



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA KRWI

1. Na pobieranie krwi zgłosić się najlepiej rano (7.00 – 10.00) i na czczo (w miarę możliwości pacjent nie powinien przyjmować posiłku od godz.18.00 do rana) oraz bez palenia papierosów. Niezależnie od powodów dla jakich chcemy wykonać badania laboratoryjne do laboratorium należy przyjść rano, nie dlatego , że wymaga tego rytm pracy laboratorium, ale ponieważ jest to najlepsza pora do pobierania próbek biologicznych wykorzystywanych do badań.
2. Nie wykonywać wcześniej wysiłku fizycznego, a przed pobraniem krwi odpocząć 10- 15 minut w pozycji siedzącej.
3. Niektóre badania nie wymagają wcześniejszej głodówki, lecz pomimo to pacjent winien zgłosić się na pobranie krwi rano, gdyż zawartość badanych składników krwi waha się dobowo a wartości norm dostosowane są do tej pory dnia.
4. Zaleca się aby pacjent w miarę możliwości ograniczył przyjmowanie leków w tym również witaminy C, która wpływa bezpośrednio na wiele parametrów biochemicznych w surowicy i w moczu.
5. Nie należy wykonywać oznaczeń parametrów, którymi aktualnie leczy się pacjenta jak np.: żelazo.
6. Nie należy wykonywać badań u pacjentów, którzy na 48 godzin przed pobraniem spożywali znaczne ilości alkoholu, gdyż ma to istotny wpływ na wzrost aktywności enzymatycznej (GGTP) oraz powoduje także przejściowy wzrost objętości erytrocytów (MCV)
7. Przed pobraniem materiału na badanie PSA pacjent powinien ograniczyć mechaniczne uszkodzenia okolic gruczołu krokowego, zachować wstrzemięźliwość seksualną min. 3 dni i nie poddawać się wcześniej zabiegom chirurgicznym czy badaniu perrectum.

Według ogólnie obowiązujących zasad należy:

- **Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku wyników takich badań jak:** glukoza, test tolerancji glukozy, insulina, peptyd C, parametry gospodarki lipidowej(TG, HDL), żelazo, fosfor, kortyzol, kwas foliowy.
- **Pobieranie rano z uwagi na rytm dobowy:** żelazo, fosfor, potas, cynk, miedź, kortyzol, aldosteron, prolaktyna, (ale nie wcześniej niż 2 – 3 godzin po przebudzeniu), FSH, LH, TSH, hormon wzrostu, PTH, Testosteron, 17-OH - progesteron, DHEA.
- **Zalecane pobieranie rano, na czczo:** parametry koagulologiczne(PT, APTT, fibrynogen), magnez, wapń, mocznik, kreatynina, kw. moczowy, prolaktyna, białko całkowite, bilirubina, ASP, ALT, ALP, LDH, morfologia krwi obwodowej, OB.