



PRZYGOTOWANIE DO ODDANIA MOCZU

1. Do rutynowego badania ogólnego moczu zaleca się dostarczenie pierwszej porannej próbki moczu oddanej bezpośrednio po spoczynku nocnym w pozycji leżącej, trwającym ok. 8 godzin, w tym przynajmniej 4 godziny gromadzenia moczu w pęcherzu.
2. Przed oddaniem moczu pacjent powinien zatroszczyć się o odpowiednią higienę osobistą – umycie mydłem okolic narządów płciowych z dokładnym wytarciem – najlepiej jednorazowym ręcznikiem.
3. Obowiązuje zasada dostarczenia do badań tzw. środkowego strumienia moczu tzn. Pierwszą porcję moczu ok. 50 ml. Pacjent oddaje do toalety a następnie nie przerywając strumienia moczu w ilości około 100 ml. oddaje do wcześniej przygotowanego naczynia z przykrywką. Pojemnik należy zakupić w aptece (w przypadku badań mikrobiologicznego „na posiew” kupić pojemnik jałowy. Jeżeli pacjent nie jest w stanie oddać moczu do naczynia (nie może pacjent obłożnie chory) należy pobrać mocz do specjalnego, plastikowego woreczka – dostępnym w aptekach, założonego w sposób obejmujący ujście zewnętrzne cewki moczowej.
4. Nie należy pobierać moczu do badania przy krwawieniu miesięczkowym u kobiet oraz po intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza wykonywanym w pozycji stojącej (zjawisko białko moczu ortostatycznego).
5. Zaleca się powstrzymanie przynajmniej jeden dzień od stosunków płciowych. Pojemnik z moczem dostarczyć do laboratorium najpóźniej do 2 godzin.

MOCZ DO BADAŃ BAKTERIOLOGICZNYCH

Mocz do badania bakteriologicznego należy pobrać rano przestrzegając poniższych zasad:

1. zaopatrzyć się w jałowy pojemnikach
2. umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem
3. nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywki
4. przykrywkę odłożyć wewnętrzną stroną do góry, a pojemnik chwytać za zewnętrzne ścianki
5. przetrzeć okolice cewki moczowej jałowym gazikiem lub papierowym ręcznikiem
6. pierwszą partię moczu oddać do toalety
7. drugą część oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, do 1/3 jego wysokości
8. natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium – do chwili transportu przechowywać w lodówce.



KAŁ

Pobieramy małą ilość do specjalnego pojemniczka. Służy do tego umieszczona w nim łypatka. Ważne aby pobrany materiał pochodził z różnych miejsc tej samej porcji kału. Jest to bardzo istotne w przypadku wszystkich badań wykonywanych na obecność krwi utajonej, resztek pokarmu, jaj i pasożytów, badań mikrobiologicznych i mykologicznych.

Laboratorium wykonuje badania kału na krew utajoną testem immunochromatograficznym, co nie wymaga od pacjenta stosowania specjalnej diety przed pobraniem próbek