



JEDZIEMY DO SZPITALA

Czyli co powinna Pani zabrać dla siebie i maluszka oraz podstawowe informacje organizacyjne

Torbę do szpitala najlepiej spakować troszkę wcześniej by mieć pewność, że niczego nie zapomnimy.

1. „Kiedy zgłosić się do szpitala?” To pytanie zadaje sobie wiele kobiet w ciąży bojąc się, że przybędą za wcześnie lub nie zdążą dotrzeć na porodówkę. Podpowiadamy:

- Do szpitala zgłasza się Pani w przypadku gdy:
 - rozpoczną się skurcze porodowe, które będą regularne (pojawiają się co 5-6 minut) i nie będą ustępować,
 - zaczną sączyć się wody płodowe (nawet jeśli brak akcji skurczowej),
 - w siódmej dobie po terminie porodu jeśli brak jest samoistnej akcji skurczowej,
 - wystąpi krwawienie z dróg rodnych.

❖ *Skurcze porodowe to skurcze macicy, które są regularne (czas pomiędzy skurczami skraca się, natomiast same skurcze wydłużają się). Skurczom takim często towarzyszy śluzowata wydzielina z pochwy, lekko podbarwiona krwią.*

2. Jeśli rozpocznie się akcja skurczowa macicy lub odejdą wody płodowe, prosimy o zgłoszenie się na Izbę Przyjęć Ginekologiczno-Położniczą Szpitala Zakonu Bonifratrów w Katowicach.

- Izba Przyjęć Ginekologiczno-Położnicza znajduje się na II piętrze (na prawo od windy i głównej klatki schodowej) i czynna jest w dni robocze w godzinach 7:00-14:00.
- W dni robocze poza godzinami urzędowania Izby Przyjęć oraz w dni wolne od pracy (weekendy i święta) prosimy o zgłoszenie się na Oddział Położniczy znajdujący się na II piętrze.

❖ ***W przypadku wystąpienia krwawienia z dróg rodnych należy udać się do szpitala położonego najbliżej miejsca aktualnego pobytu. Ważne jest, by w szpitalu tym był Oddział Położniczy.***

3. Dokumenty, które powinna Pani zabrać ze sobą do szpitala:

- Dowód osobisty,
 - *W przypadku cudzoziemców prosi się o zabranie ze sobą dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. paszport) oraz dowodu ubezpieczenia.*
- Karta przebiegu ciąży,
- Wynik badania grupy krwi (oryginalny),

- *Bardzo ważne jest, by wynik badania grupy krwi był oryginalny! Przykładem takiego dokumentu jest: wynik badania grupy krwi z pieczętką laboratorium, Legitymacja Honorowego Dawcy Krwi lub tzw. „Krewkart”, czyli karta grupy krwi wystawiona przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.*
- *Wpis wyniku grupy krwi w kartę przebiegu ciąży nie jest traktowany jako oryginalny, nawet jeśli wpis ten został potwierdzony pieczętką lekarza prowadzącego ciążę.*
- Wynik badania posiewu w kierunku paciorkowców grupy B (GBS),
- Wynik badania HIV z I i III trymestru ciąży (wystarczy wynik wpisany w karcie przebiegu ciąży),
 - *Brak wyniku HIV z III trymestru ciąży uniemożliwia zaszczepienie noworodka przeciwko gruźlicy. W przypadku braku wyniku konieczne będzie pobranie krwi przy przyjęciu do Szpitala i oczekiwanie na wynik.*
- Karta konsultacji anestezjologicznej (w przypadku chęci skorzystania ze znieczulenia do porodu),
- Inne wyniki badań (opcjonalnie),
- Plan porodu (opcjonalnie).

4. Co powinna Pani zabrać do szpitala:

- Podkłady jednorazowe o wymiarach 90 x 60 cm (dwa opakowania),
- Podpaski poporodowe (dwa opakowania),
- Majtki poporodowe wielorazowe tzw. siateczkowe (ok. 5-6 sztuk),
 - *Warto kupić majtki o rozmiar większe niż bielizna noszona w ciąży,*
- Wkładki laktacyjne,
- Tzw. „kapturki”, czyli nakładki silikonowe na brodawki (opcjonalnie),
- Lanolinę na pękające brodawki,
- Koszula do porodu (której nie będzie żal wyrzucić),
- Koszule na zmianę, które umożliwią karmienie piersią (dwie sztuki),
- Kapie oraz klapki pod prysznic,
- Co najmniej dwa duże ręczniki,
- Kosmetyki, tj. żel pod prysznic i/lub mydło, płyn do higieny intymnej, szampon, dezodorant i inne,
 - *Produkty do pielęgnacji ciała najlepiej wybierać naturalne lub hipoalergiczne, dzięki czemu nie podrażnią one ran np. po nacięciu kroczka czy rany po cięciu cesarskim.*
- Wodę niegazowaną (ok 6 l, z czego co najmniej jedna 0,5 l z „dziubkiem”), soki (np. jabłkowy, brzoskwiniowy, bananowy), coś do jedzenia, coś słodkiego do jedzenia np. czekoladę, herbatniki, batonik czy owoc,
 - *Na Oddziale Położniczym jest możliwość przechowania produktów w lodówce dla pacjentek (produkty zostawiane w lodówce powinny zostać podpisane imieniem i nazwiskiem pacjentki) oraz podgrzania posiłku w kuchence mikrofalowej (dostępnej na kuchni oddziałowej).*
- Inne przydatne rzeczy tj. telefon, ładowarkę, leki przyjmowane na stałe, kubek, sztućce, talerzyk, chusteczki higieniczne, ręczniki jednorazowe.

5. Co powinna Pani zabrać do szpitala dla maluszka:

- Pampersy (jedno opakowanie ok. 20 szt.),
 - Chusteczki nawilżone,
 - Krem do pielęgnacji skóry,
 - *Ważne, aby krem ten nie zawierał cynku (np. Sudocrem). Znacznie lepszym rozwiązaniem i częściej wybieranym przez mamy są kremy: Linomag A+E, Bepanthen, Mustela, Nivea lub inne.*
 - Pieluchy tetrowe (3-4 sztuki),
 - Ubranka dla noworodka i/lub becik (opcjonalnie),
 - *Zazwyczaj mamy korzystają z ubranek i becików oddziałowych. Jeśli jednak życzy sobie Pani, aby maluszek ubrany był w prywatne ubranka, prosimy zabrać je ze sobą.*
- ❖ *Na Oddziale Noworodkowym dostępne są nie tylko ubranka i beciki. Posiadamy również laktatory oraz poduszki do karmienia tzw. rogale.*

6. Pobyt mamy i dziecka w szpitalu trwa zazwyczaj dwie doby. Pamiętajmy więc, pakując torbę, o zasadzie „co za dużo, to niezdrowo”. Pobyt w szpitalu niejednokrotnie wiąże się ze zmianą sali/oddziału, a tym samym z koniecznością przenoszenia rzeczy. Warto więc spakować najważniejsze rzeczy do 1-2 toreb.

- Jeśli z jakiegoś powodu będzie konieczność przedłużenia pobytu, potrzebne rzeczy zawsze można dowieźć lub zakupić w pobliskiej aptece i/lub sklepie medycznym.

7. Jeśli chce Pani być na Sali Porodowej z osoba towarzyszącą (mąż, partner, siostra, koleżanka lub ktoś inny), prosimy aby osoba ta miała ze sobą odzież i obuwie zmienne (rzeczy te powinny być wygodne i czyste).

8. Prosimy pamiętać, iż pobyt w szpitalu nie trwa długo...

- W trosce o komfort i bezpieczeństwo Pani oraz innych pacjentek prosimy, aby ograniczyć ilość odwiedzających do 2-3 osób w trakcie pobytu w Szpitalu. Pozwoli to nie tylko Państwu na maksymalne poświęcenie czasu maluszkowi, ale również poprawi komfort innych pacjentek i ułatwi pracę personelowi Szpitala.
- ❖ *Odwiedziny w Oddziale możliwe są w dni robocze w godzinach 13:00-18:00 oraz w weekendy w godzinach 10:00-18:00. Prosimy o przestrzeganie tych godzin oraz o przestrzeganie podstawowych zasad, tj. zakazu odwiedzin dzieci do lat 12, zakazu siadania na łóżkach pacjentek czy zakazu używania telefonów komórkowych w pobliżu sprzętu medycznego i w salach oznaczonych specjalnym znakiem.*

9. W Szpitalu Zakonu Bonifratrów w Katowicach istnieje możliwość indywidualnej opieki położniczej w trakcie porodu lub po cięciu cesarskim (usługa płatna). Konieczne jest wcześniejsze dopełnienie formalności dotyczących takiej usługi.

- Wszelkie pytania odnośnie prywatnej opieki położnej podczas porodu prosimy kierować do Położnej Koordynującej Bloku Porodowego p. Katarzyny Zajęc.
- ❖ *Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście u Położnej Oddziałowej lub pod numerem telefonu: 32 357 62 67 (w dni robocze w godzinach 7:30-14:30).*
- ❖ *Opłata za prywatną opiekę położnej podczas porodu wynosi 1 200 zł.*
- Wszelkie pytania odnośnie prywatnej opieki położnej po cięciu cesarskim prosimy kierować do Położnej Oddziałowej Oddziału Ginekologiczno-Położniczego z Pododdziałem Ginekologii Onkologicznej - p. Elżbiety Kuczek.
- ❖ *Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście u Położnej Oddziałowej lub pod numerem telefonu: 32 357 62 67 (w dni robocze w godzinach 7:30-14:30).*
- ❖ *Opłata za prywatną opiekę po cięciu cesarskim to koszt 500 zł w przypadku opieki realizowanej w godzinach 19:00-7:00 lub 650 zł w przypadku opieki realizowanej w godzinach 15:00-7:00.*

10. Jeśli istnieją wskazania do cięcia cesarskiego, konieczne jest wcześniejsze umówienie terminu zabiegu. Podstawą do umówienia terminu jest skierowanie z pieczętąką przychodni i lekarza prowadzącego ciążę.

- Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście u Położnej p. Barbary Smagi (na Oddziale Ginekologicznym) lub pod numerem telefonu 32 357 62 71 (w dni robocze w godzinach 7:00-14:00).

11. Jeśli jest Pani zainteresowana znieczuleniem do porodu, konieczne jest wcześniejsze odbycie konsultacji anestezjologicznej.

- Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście w Bonifraterskim Ośrodku Zdrowia lub pod numerem telefonu 32 357 62 66 (w dni robocze w godzinach 8:00-18:00).

12. Szczegółowe informacje dotyczące Oddziału Położniczego, planu porodu, udogodnień stosowanych podczas porodu oraz możliwość odbycia wirtualnego spaceru po Sali Porodowej znajdują Państwo pod adresem:

- <http://bonifratrzy.pl/szpital-katowice/oddzial/oddzial-ginekologiczno-polozniczy-z-pododdzialem-ginekologii-onkologicznej/>

