

## Tradiční léčebné metody v Euroregionu Praděd



## Tradycyjne metody lecznicze w Euroregionie Pradziad

# JESENÍK

Město Jeseník leží v severním výběžku Olomouckého kraje na úpatí Jeseníků a Rychlebských hor na česko-polském pohraničí. Město s nejčistším vzduchem v Evropě se proslavilo převážně díky zakladateli vodoléčby a jeseníckých lázní Vincenzi Priessnitzovi.

Miasto Jeseník leży na północnym krańcu kraju łomunieckiego u podnóża Jesioników i Gór Rychlebskich, na czesko-polskim pograniczu. Miasto, w którym oddycha się najczystszy powietrzem w Europie, rozstawił w świcie twórca wodolecznictwa i założyciel jeseníckiego uzdrowiska Vincenz Priessnitz.

## HISTORIE PRIESSNITZOVÝCH LÁZNÍ

Vincenz Priessnitz, bez lékařského vzdělání jen díky své intuici již na začátku 19. století rozpoznal léčivou sílu studené pramenité vody na Gräfenbergu a v roce 1822 založil ve svém rodném domě malé lázně. Teprve v roce 1837 získal oficiální povolení a do jeseníckých lázní mohla přijíždět nejvznešenější klientela z Evropy i ze zámorí. Během následujících let a desetiletí se z něj staly světoznámé lázně a vzor pro nadšené příznivce vodoléčby z celé Evropy. Jedinečný ráz lázní, obklopených lesy, prameny a krásnou přírodou zůstává dodnes jednou z našich hlavních devíz. Nezapomínáme na své kořeny, jsme na ně hrdí a čerpáme z nich dodnes.

## HISTORIA UZDROWISKA PRIESSNITZ

Nieposiadający wykształcenia medycznego Vincenz Priessnitz już na początku XIX wieku, tylko dzięki swojej intuicji, dostrzegł leczniczą siłę zimnej wody źródlanej na Gräfenbergu, gdzie w 1822 roku w swoim domu rodzinnym założył niewielkie sanatorium. Dopiero w 1837 roku uzyskał oficjalne pozwolenie, dzięki czemu do jeseníckiego uzdrowiska zaczęła przyjeżdżać najdosłojniejsza klientela z Europy i zza oceanu. W kolejnych latach i dziesięcioleciach niewielkie sanatorium zmieniło się w słynne na świecie uzdrowisko, stanowiące wzór dla entuzjastów wodolecznictwa z całej Europy. Wyjątkowy charakter uzdrowiska, otoczonego przez lasy, źródła i piękną przyrodę pozostaje do dzisiaj jednym z naszych największych atutów. Stale jednak pamiętamy o swoich korzeniach, jesteśmy z nich dumni i czerpiemy z nich do dziś.



## MAGICKÁ POLOHA LÁZNÍ

Priessnitzovy léčebné lázně se nacházejí na úpatí malebných Rychlebských hor a pohoří Hrubého Jeseníku, pohoří s nejvyšším vrcholem Praděd, staletými pralesy, mechovými tůněmi, starými loveckými chodníky, divokými potoky a loukami. Ne náhodou na jejich pomezí z nitra země prýští neuvěřitelné množství jiskřivých pramenů. Naslouchejte Priessnitzovu poselství o životodárné síle těchto pramenů a horského klimatu, pokochajte se jedinečnými výhledy a užijte si toto místo k uzdravení těla i mysli.

## MAGICZNE POŁOŻENIE UZDROWISKA

Uzdrowisko Priessnitz leży u podnóża malowniczych Gór Rychlebskich i Wysokiego Jesionika, pogórza z najwyższym szczytem Pradziadem, stuletnimi puszciami, torfowymi głębinami, starymi chodnikami łowieckimi, dzikimi potokami i łąkami. Nie przypadkiem na ich pograniczu z wnętrza ziemi tryska niewiarygodne mnóstwo iskrzących się źródeł. Warto wsłuchać się w przesłanie Priessnitza o życiodajnej sile tych źródeł w górskim klimacie, poddać się urokowi niepowtarzalnych widoków i cieszyć się tym miejscem, które uzdrawia ciało i duszę.





# UNIKÁTNÍ PRIESSNITZOVY LÉČEBNÉ METODY

Do současné doby jsou využívány některé původní metody Vincenze Priessnitze, jejichž účinek je historicky ověřen: Priessnitzův zábal, Střídavé koupele horních a dolních končetin, Priessnitzova jednofázová a dvoufázová pololázeň, venkovní Priessnitzovy sprchy v přírodě, Slunné lázně a Léčba prací / nyní Ergoterapie.

Procedury, které vyvinuly Priessnitzovy léčebné lázně již v současnosti na základě poznatků moderní medicíny: Sloupková korekční technika, Computerová kineziologie a Priessnitzova pohybová terapie.

## WYJĄTKOWE METODY LECZNICZE PRIESSNITZA

Do dziś są stosowane niektóre oryginalne metody Vincenza Priessnitza, których skuteczność została potwierdzona przez dziesięciolecia: Kocowanie Priessnitza, Naprzemienne kąpiele kończyn górnych i dolnych, Jednofazowa i dwufazowa półkąpiel Priessnitza, Pysznice Priessnitza w plenerze, Kąpiele słoneczne i Leczenie przez pracę / teraz Ergoterapia.

Zabiegi, które opracowano w Uzdrowisku Priessnitz już współcześnie, z wykorzystaniem zdobyczy nowoczesnej medycyny: Słupkowa terapia korekcyjna, Kineziologia komputerowa i Terapia ruchowa Priessnitza.



# PĚT PILÍŘŮ PRIESSNITZOVY TERAPIE

## VODA

Koupele, polevy, zábaly, stříky, sprchy, pitné kúry. Aplikace chladné vody vyvolává v organismu zvýšení odolnosti a obranyschopnosti a vyplavuje z těla cizorodé látky a toxiny.

## POHYB

Kromě pravidelných procházek pacienti prováděli činnosti z oblasti pracovní terapie. Další formou pohybové aktivity byl tanec, který kromě pohybu zlepšoval sociální kontakt.

## VZDUCH

V. Priessnitz prohlásil: "Kdybych nemohl léčit vodou, budu léčit vzduchem." Už ve své době si byl Priessnitz vědom výjimečnými vlastnostmi jesenického klimatu. Lázně Jeseník jsou prostředím s unikátním složením vzduchu, jenž má velice příznivý účinek na lidské zdraví. Zdejší klima je ideální k provádění venkovních pohybových aktivit a dechových cvičení na přírodních terasách. Ovzduší v lázních se řadí mezi nejčistější v Evropě.

## STRAVA A PITNÝ REŽIM

Nedílnou součástí péče o zdraví je optimální strava a pitný režim. Doplňování chybějící energie a tekutin spotřebovaných při pohybové aktivitě je zaručeno pravidelnou, střídou a vyváženou stravou a optimálním pitným režimem.

## HARMONIE TĚLA A DUCHA

Vyšše uvedené pilíře mají prokazatelné účinky, jak na fyzickou, tak psychickou stránku člověka. K udržení si zdraví je potřeba, aby obě části byly v harmonii. V dnešní uspěchané době, kdy jsou naše těla ve spěchu a ve stresu slouží Priessnitzovy účinky čistých přírodních sil také jako prevence psychosomatických potíží.

# PIĘĆ FILARÓW TERAPII PRIESSNITZA

## WODA

Kąpiele, polewanie, kocowanie, bicze, prysznice, kuracje pitne. Stosowanie zimnej wody zwiększa odporność organizmu i jego zdolności obronne, pomaga wypłukać z organizmu substancje obce i toksyny.

## RUCH

Oprócz regularnych spacerów pacjenci wykonywali też różne zajęcia w ramach terapii przez pracę. Inną formą aktywności ruchowej był taniec, który nie tylko dostarczał ruchu, ale też poprawiał kontakty społeczne.

## POWIETRZE

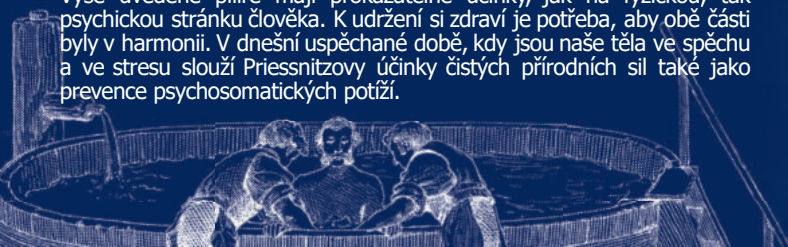
V. Priessnitz oświadczył: „Gdybym nie mógł leczyć wodą, leczyłbym powietrzem”. Słowa te dowodzą, że Priessnitz miał świadomość wyjątkowych właściwości klimatu Jesioników. Uzdrowisko Jeseník oferuje środowisko o wyjątkowym składzie powietrza, które ma bardzo korzystny wpływ na ludzkie zdrowie. Tutejszy klimat jest idealny do prowadzenia zajęć ruchowych w otoczeniu przyrody i do wykonywania ćwiczeń oddechowych na naturalnych tarasach. Powietrze w uzdrowisku zalicza się do najczystszych w Europie.

## ODŻYWIANIE I SPOŻYWANIE PŁYNÓW

Nierozłączną częścią dbania o zdrowie jest optymalne odżywianie i spożywanie płynów. Uzupełnianie brakującej energii i płynów zużytych w czasie aktywności ruchowej jest zagwarantowane dzięki regularnym, niezbyt obfitym i zrównoważonym posiłkom oraz spożywaniu optymalnej ilości płynów.

## HARMONIA CIAŁA I DUCHA

Wymienione wyżej filary mają udokumentowany korzystny wpływ, zarówno na fizyczną, jak i psychiczną stronę człowieka. Do zachowania zdrowia konieczne jest, aby obie sfery ludzkiego życia były w pełnej harmonii. W dzisiejszych rozpedzonych czasach, gdy nasze organizmy są w nieustannej gonitwie i w stresie zabiegi Priessnitza, wykorzystujące czyste siły przyrody, mogą się znacząco przyczynić do zapobiegania dolegliwościom psychosomaticznym.







## BALNEOPARK

Balneopark Vincenze Priessnitz je vybudovaný jako "vodní zahrada" se soustavou zastavení v podobě tradičních Priessnitzových procedur sloužících k hydroterapii a relaxaci. Procházka lázeňskými parky a lesní kolonádou, které jsou citlivě začleněny do okolní přírody s výhledem na klidné jesenické hory, Vás oprostí od každodenních starostí. Odpočinout si a nabrat nové síly zde mohou nejen klienti lázní, ale i široká veřejnost.

## PARK BALNEOLOGICZNY

Park balneologiczny Vincenza Priessnitza został zbudowany jako „ogród wodny” z systemem przystanków, umożliwiających skorzystanie z tradycyjnych zabiegów Priessnitza, służących do hydroterapii i relaksu. Spacer po parku uzdrowiskowym i przejście leśną kolumnadą, które są harmonijnie wkomponowane w okoliczną przyrodę, z widokiem na spokojne góry Jesioników, uwalnia od codziennych trosk. Wypocząć i nabrać nowych sił mogą tutaj nie tylko klienci uzdrowiska, ale też wszyscy przybysze.



## PRAMENY

Oblast Studničního vrchu, známého také jako Graffenberg, je vskutku jedinečným místem.

Ve zdejší krajině se, coby dědictví z dob Priessnitz a jeho následovníků, nachází na šedesát pramenů, pomníků, vyhlídek, památných skal a křížů. Objevat je můžete i Vy díky tématickým turistickým stezkám.

Prameny a stezky lázněmi můžete objevovat přes aplikaci GRAFFENBERG APP, kde najdete mapy, trasy a fotografie našich pramenů a stezek.



## ŽRÓDĽA

Rejon wzgórze Studnični vrch (Wzgórze Studzienek), znanego także jako Graffenberg, jest faktycznie miejscem wyjątkowym. W otoczeniu tutejszego krajobrazu, jako spuściznę z czasów Priessnitz a jego następców, znajdziemy blisko sześćdziesiąt źródeł, pomników, punktów widokowych, skał i krzyży pamiątkowych. Można je poznawać także dzięki tematycznym szlakom turystycznym.

Źródła i szlaki prowadzące przez uzdrowisko można odkrywać przez aplikację GRAFFENBERG APP, gdzie są dostępne mapy, trasy i zdjęcia naszych źródeł i ścieżek.



## TURISTICKÉ TRASY

Už samotný Vincenz Priessnitz v první polovině 19. století kladl velký důraz na intenzivní pohyb na čerstvém vzduchu. Své klienty téměř vyháněl do okolních lesů k procházkám proloženým sprchováním ve venkovní sprše, pitnou kúrou, sluněním, ale i brouzdáním v ranní rose. V areálu lázní je k dispozici 12 turistických, cykloturistických a léčebných tras se zaměřením na posílení fyzické kondice v okolí Studničního vrchu s různou délkou a náročností.



## TRASY TURYSTYCZNE

Juž sam Vincenz Priessnitz v pierwszej połowie XIX wieku kładł wielki nacisk na intensywny ruch na świeżym powietrzu. Swoich klientów niemal wypędzał do okolicznych lasów na spacery połączone z kąpielą pod plenerowymi prysznicami, kuracjami pitnymi, pobytem na słońcu, ale też brodzeniem w porannej rosie. Na terenie uzdrowiska poprowadzono 12 tras turystycznych, rowerowych i leczniczych, o różnej długości i stopniu trudności, ukierunkowanych na wzmocnienie kondycji fizycznej w okolicy wzgórza Studnični vrch.



## BYLINKOVÁ ZAHŘÁDKA

Bylinková zahrada se nachází ve stráni za Kongresovým sálem a zahradnictvím, pod Priessnitzovým parkem s discgolfovým hřištěm. Chodí se kolem ní cestou k Anglické vile nebo lavici Návrat z lovu. V této zahradě, která je mezi stromy trošku více schovaná, najdete pouze bylinky. Můžete se odtud také pokochat hezkým pohledem na sanatorium Priessnitz.

Bylinky jsou léčivé rostliny, které mají velmi široké využití. Mohou se použít jako doplněk stravy, pro výrobu léků, masť, olejů a dalších přípravků. Výběr jednotlivých druhů bylin v Bylinkové zahradce je zastoupen řadou aromatických a léčivých bylinek.



## OGRÓDEK ZIOŁOWY

Ogródek ziołowy jest usytuowany na zboczu za Salą Kongresową i ogrodnictwem, poniżej Parku Priessnitza z boiskiem do dyskgolfa. Mija się go, przechodząc drogą do Willi Angielskiej lub kładką Powrót z polowania. W tym ogródku, który kryje się skromnie między drzewami, znajdziemy tylko zioła. Można stąd także podziwiać piękny widok na sanatorium Priessnitz.

Zioła jako rośliny lecznicze mają bardzo szerokie zastosowanie. Mogą być używane jako suplementy diety, do produkcji leków, maści, olejków i innych preparatów. Zioła do Ogródka Ziołowego zostały starannie dobrane, znajdziemy wśród nich wiele aromatycznych i leczniczych ziół.



## HÁJ VÍLY OZDRAVY

Háj Víly Ozdravy je lesní herní prostor s interaktivními vzdělávacími herními prvky, které propojují návštěvníky s přírodou. Park je určen primárně pro děti k rozšiřování jejich dovedností a znalostí. Po cestě Vás provázejí přírodní živly a bytosti z jesenických hor, pod vedením víly Ozdravy. Na území parku narazíte na 16 interaktivních zastavení.



## GAJ NIMFY OZDRAVY

Gaj Nimfy Uzdrawienia to leśne miejsce zabaw z interaktywnymi elementami zabawowymi, które pomagają nawiązać bliski kontakt z przyrodą. Park jest przeznaczony przede wszystkim dla dzieci, które mogą tu zdobywać nowe umiejętności i poszerzać wiedzę. Po drodze towarzyszą spacerowiczom żywyoty natury i istoty pochodzące z jesenickich gór, którym przewodzi nimfa Ozdrava. Na terenie parku znajdziemy 16 interaktywnych przystanków.





## PROMENADA RIPPERA

Juž od polowy XIX wieku jest popularnym miejscem wypoczynku wszystkich gości uzdrowiska. Wraz z upływem czasu stała się też cennym elementem krajobrazu Jesioników. Spacer pod koronami potężnych drzew, z widokiem na grzbiety Wysokiego Jesionika, Gór Opawskich i na równiny polskiego pogranicza, to wyjątkowe przeżycie, jakiego nie zaferuje żadna inna kolumnada uzdrowskowa. Swój oryginalny charakter promenada zawdzięcza między innymi gościom uzdrowiska, którzy ufundowali tu budowę wielu pomników. Najstarszym pomnikiem i największą chlubą uzdrowiska jest monumentalny Pomnik Węgierski. Przedstawiony na nim król zwierząt – lew, to dzisiejszy symbol uzdrowiska. Pomnik został wzniesiony w 1839 roku na życzenie węgierskich pacjentów na czele z hrabią Jánošem Erdödym. Autorem pomnika jest czołowy przedstawiciel klasycystycznego rzeźbiarstwa europejskiego Ludwig Schwanthaler. Na cokole można przeczytać wersy Mihály Vörösmarty'ego, jednego z najwybitniejszych węgierskich liryków tej epoki. Jest tutaj też Polski pomnik z 1894 roku, wyraz wdzięczności polskich pacjentów Priessnitzowi.



## RIPPEROVA PROMENÁDA

Je již od poloviny 19. století vyhledávaným místem odpočinku všech lázeňských hostů. Postupem času se také stala cenným prvkem jesenické krajiny. Procházka pod korunami vzrostlých stromů s výhledy na hřebeny Hrubého Jeseníku, Zlatohorské vrchoviny i rovin polského příhraničí je unikátním zážitkem, který nenabídne žádná jiná lázeňská kolonáda. K charakteru promenády mimo jiné výrazně přispěli také lázeňští hosté výstavbou pomníků. Nejstarším pomníkem a největší chloubou lázní, která určila i jejich dnešní symbol, krále zvířat lva, je monumentální Maďarský pomník. Byl postaven v roce 1839 na přání maďarských pacientů v čele s hrabětem Jánošem Erdödym. Autorem pomníku je vůdčí představitel evropského klasicistního sochařství Ludwig Schwanthaler. Na podstavci si naopak můžete přečíst verše Mihály Vörösmartyho, jednoho z nejvýznamnějších maďarských lyrických básníků té doby. Nechybí zde ani Polský pomník z roku 1894 jako poděkování polských pacientů Priessnitzovi.

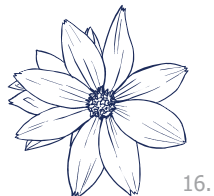
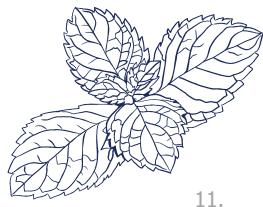
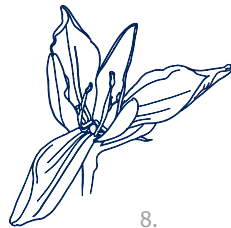
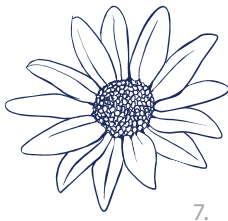
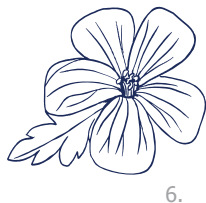
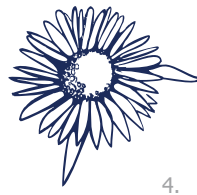
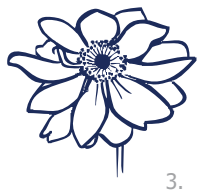
# LÉČIVÉ BYLINKY

1. Kontryhel měkký
2. Oměj šalimounek
3. Sasanka japonská
4. Hvězdnice alpská
5. Hvězdnice křovitá
6. Kakost
7. Janeba drsná
8. Denivka
9. Kosatec sibiřský
10. Levandule lékařská
11. Máta peprná
12. Šanta kočičí
13. Dobromysl obecná
14. Dračík
15. Marulka šantovitá
16. Krásnoočko přeslenité
17. Šalvěj lékařská

# LECZNICZE ZIOŁA

1. Przywrotnik miękki
2. Tojad sudecki
3. Zawilec chiński
4. Aster alpejski
5. Aster krzaczasty
6. Geranium
7. Słonecznik szorstki
8. Liliowce
9. Kosaciec syberyjski
10. Lawenda lekarska
11. Mięta pieprzowa
12. Kocimiętka właściwa
13. Lebiodka pospolita
14. Panstemon
15. Kalaminta mniejsza
16. Nachytek okólkowy
17. Szałwia lekarska





## BYLINKY Z BYLINKOVÉ ZAHŘÁDKY

V naší bylinkové zahrádce najdete více než 17 druhů bylinek.

## ZIOŁA Z OGRÓDKA ZIOŁOWEGO

W naszym ogródku ziołowym znajdziemy ponad 17 gatunków ziół.

# PŘÍRODNÍ INHALATORIUM

Inhalatorium, které svými pravidelnými záhony a živými plůtky s vnitřním osázením připomíná staré zámecké zahrady najdete u Jubilejní vily. Meandrující travnatý chodník a přes něj běžící přímé linky symbolizují význam tektonického zlomu a návštěvníka populární formou upozorňují na tento přírodní jev. Parter inhalatoria je navržen tak, aby plošný ornamentální systém umocnil nejen atmosféru místa, ale také léčebný účinek vysázených bylin a horského klimatu lázní.

# PODPORA BIODIVERZITY

- nabídka mrtvého dřeva
- motýlí louka
- vstavačová louka
- hmyzí hotel
- ježkovník
- ptačí budky
- plochy keřů





## NATURALNE INHALATORIUM

Inhalatorium, które za sprawą swoich regularnych grządek i niewielkich żywopłotów z wewnętrznymi nasadzeniami, przypomina stare ogrody zamkowe, znajdziemy w pobliżu Willi Jubileuszowej. Meandrujący trawiasty chodnik i biegnące po nim linie proste symbolizują uskoki tektoniczny i w popularnej formie zwracają uwagę odwiedzających na to zjawisko przyrodnicze. Parter inhalatorium jest zaprojektowany tak, aby płaski system ornamentów podkreślił nie tylko atmosferę miejsca, ale także wzmocnił lecznicze działania posadzonych ziół i górskiego klimatu uzdrowiska.

## WSPARCIE BIORÓŻNORODNOŚCI

- oferta martwego drewna
- łąka motyli
- łąka storczykowa
- hotel dla owadów
- domek dla jeży
- budki dla ptaków
- nasadzenia krzewów



# PRUDNIK

Prudnik leží na hranici Płaskowyżu Głubczyckiego i Gór Opawskich. Przepływa tudy rzeka o tej samej nazwie. Za Prudnikiem nad horizontem wznosi się najwyżší szczyt Gór Opawskich – Biskupia Kopa. Tak samo jak Głubczyce také Prudnik leží na terenie województwa opolskiego. Založení města bywa wiązane z legendą o českém szlachcicu Voku I z Rožmberka, který v polowie XIII wieku w ramach kolonizacji założył zamek gotycki, a wokół niego zbudował kilka wiosek. Wielkich zniszczeń miasto doznało w czasie wojny trzydziestoletniej (1618-1648). Później Prudnik spustoszyły kolejne wojny. Miasto ponownie zaczęło się rozwijać na początku XIX wieku, gdy powstawały tutaj fabryki i browary, a do miasta dotarła kolej.



# PRUDNIK

Prudnik se nachází na rozhraní Hlubčické pahorkatiny a Opavských hor. Protéká zde řeka stejného jména. Za Prudnikiem na horizontu vystupuje nejvyšší vrchol Opavských hor – Biskupská kupa. Stejně jako Głubczyce je Prudnik součástí Opolského vojvodství. Založení města bývá spojováno s legendou českého šlechtice Voka I. z Rožmberka, který v polovině 13. století v rámci kolonizace založil gotický hrad, kolem něhož vystavěl několik vesnic. Velké období destrukce přinesla do města Třicetiletá válka (1618-1648). Později město postihly další války, které měly negativní důsledky. Město začalo opět vzkvétat na počátku 19. století, kdy zde vznikaly textilní továrny, pivovary a do města byla přivedena železnice.



Malownicza okolica, bliskość szlaków turystycznych oraz liczne zabytki sprawiają, że Prudnik jest atrakcyjnym turystycznie miejscem na mapie pogranicza.

Miłośnicy historii i zabytków odnajdą w Prudniku wiele budowli zadziwiających bogactwem architektury. Najpiękniejsze zabytki można ujrzeć podczas wizyty na prudnickim rynku. Należą do nich Ratusz, Kolumna Maryjna, barkowa fontanna i okazała figura św. J. Nepomucena.

Spacerując po Prudniku, warto zwrócić uwagę na zachowane pozostałości dawnych umocnień miejskich, wśród których wyróżnia się kamienna, zbudowana na planie koła w XIII w. – Wieża Woka. To najstarsza wieża zamkowa na Górnym Śląsku i najstarszy zabytek Prudnika, z którego tarasu widokowego można podziwiać piękną panoramę miasta oraz Gór Opawskich.

Po wędrówce szlakiem zabytków, miejscem wypoczynku dla każdego będzie Park Miejski. Przechadzając się pomiędzy wiekowymi drzewami warto zwrócić uwagę na ażurową altanę koncertową oraz posąg bogini Diana.



Malebné okolí, blízkost turistických stezek a nespočet památek jsou příčinou toho, že Prudník představuje atraktivní turistickou lokalitu na mapě příhraničí.

Milovníci historie a památek najdou v Prudníku řadu staveb udivujících bohatou architekturou. Nejkrásnější památky lze spatřit na prudnickém náměstí. Patří mezi ně radnice, mariánský sloup, barokní fontána a majestátní socha sv. Jana Nepomuckého.

Při procházce Prudníkem si rozhodně nenechte ujít ani dochované zbytky starého opevnění, v němž se vyjímá kamenná Vokova věž, vystavěná ve 13. století na kruhovém půdorysu. Jde o nejstarší hradištní věž na Horním Slezsku a o nejstarší prudnickou pamětihodnost. Z její terasy můžete obdivovat krásnou panoramu města i Zlatohorské vrchoviny.

Po procházce městem a jeho památkách vezme každý určitě zavděk možností odpočinku v Městském parku. Při procházení se kolem věkovitých stromů stojí za pozornost ažuřový koncertní altánek a socha bohyně Diana.



Prudnik i Jeseník posiadają bogate tradycje w zakresie metod leczenia, wykorzystujących źródła naturalne – wodę i zioła. Wielowiekowe tradycje zielarskie i metody leczenia mieszankami ziołowymi, są popularyzowane przez Zakon Bonifratrów, którego głównym charyzmatem jest służba chorym i potrzebującym.

Zakon Szpitalny św. Jana Bożego – Bracia Bonifratrzy - powstał w Hiszpanii w drugiej połowie XVI w. a w Prudniku Bracia służą chorym i potrzebującym nieprzerwanie od 1764 roku.

Bracia Bonifratrzy, specjalizują się również w leczeniu ziołami. W kompleksie zabudowań klasztornych Braci Bonifratrów, dzięki polsko - czeskiej współpracy Stowarzyszenia V. Priessnitza z Jeseníka i Konwentu Bonifratrów w Prudniku w ramach projektu „Tradycyjne metody lecznicze w Euroregionie Pradziad” powstał Warsztat Zielarza.



Prudník a Jeseník mají za sebou bohatou tradici v oblasti léčitelství, při němž bylo využíváno přírodních zdrojů – vody a bylinek. Prastaré bylinkářské tradice a metody léčení bylinnými směsmi popularizují otcové z řádu milosrdných bratří, jehož hlavním charismatem je služba nemocným a potřebným.

Špitální řád sv. Jana Božího - milosrdných bratří Bonifatrů byl založen ve 2. polovině 16. století ve Španělsku a v Prudníku slouží jeho členové nemocným a potřebným nepřetržitě od roku 1764.

Milosrdní bratři se specializují rovněž na léčbu pomocí bylinek. V klášterním komplexu tohoto řádu byla díky česko-polské spolupráci Společnosti V. Priessnitze z Jeseníka a Konventu Bonifatrů v Prudniku založena bylinkářova dílna v rámci projektu „Tradiční léčebné metody v Euroregionu Praděd“.





Warsztat Zielarza w Prudniku urządzony został z wykorzystaniem zbiorów własnych Bonifratrów przeznaczonych do produkcji ziół i przygotowywania mieszanek ziołowych według tradycyjnej receptury zakonnej braci Bonifratrów. W wydzielonej przestrzeni będzie można organizować warsztaty zielarskie, prelekcje, jak również będzie można przyrządzać własne mieszanki i degustować i smakować herbatki ziołowe. Odwiedzający Warsztat mogą zapoznać się z urządzeniami, przepisami i tradycjami ziołolecznictwa Bonifratrów i poczuć się jak w prawdziwej pracowni zielarskiej.

Zapraszamy pasjonatów ziół i ziołolecznictwa do odwiedzenia Warsztatu Zielarza w Prudniku, który udostępniany jest nieodpłatnie dla odwiedzających w sezonie turystycznym od kwietnia do września.



Bylinkářova dílna v Prudníku byla vybavena vlastními zásobami milosrdných bratří, určených k výrobě léčiv a přípravě bylinných směsí podle jejich tradiční řádové receptury. Ve vymezených prostorách bude možné pořádat bylinkářské workshopy či přednášky, ba i připravovat vlastní směsi, jakož i ochutnávat čaje z bylinek. Návštěvníci dílny se budou moci seznámit se zařízením, předpisy a tradicemi bylinkářství milosrdných bratří a cítit se jako v opravdové bylinkářské dílně.

Zveme milovníky bylinek a bylinkářství k návštěvě Bylinkářovy dílny v Prudníku, kterou lze v turistické sezóně (od dubna do září) navštívit zadarmo.







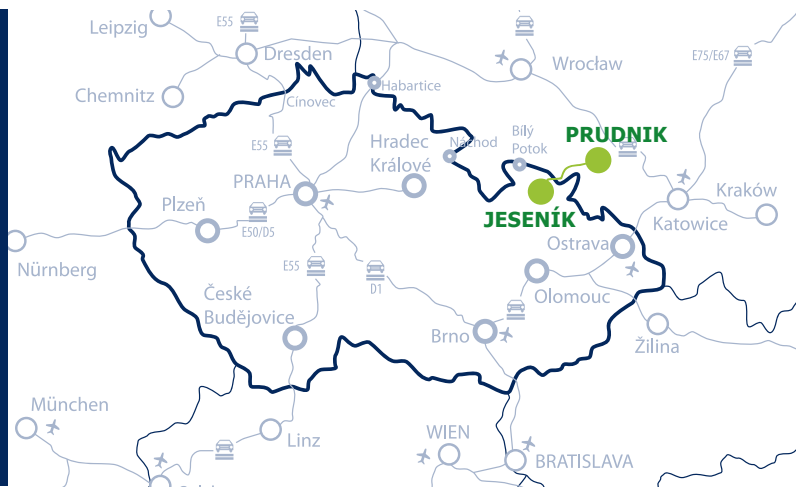
Česko-polská iniciativa, financovaná v rámci programu příhraniční spolupráce INTERREG V-A Česká republika-Polsko, předpokládala zpřístupnění a zvýšenou možnost využívání kulturního dědictví vodoléčby a léčby pomocí bylinek a propagování tradičních metod léčby využívajících přírodních zdrojů – vody a bylinek v jesenicko-prudnickém regionu.



Polsko-czeska inicjatywa, dofinansowana w ramach Programu Współpracy Transgranicznej INTERREG V-A Republika Czeska-Polska zakładała udostępnienie i zwiększenie wykorzystania dziedzictwa kulturowego ziołolecznictwa i wodolecznictwa oraz propagowanie tradycyjnych metod leczenia wykorzystujących źródła naturalne – wodę i zioła w regionie jesenicko-prudnickim.

**Společnost Vincenze Priessnitze, z.s.**  
**Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník**  
**[www.priessnitz.jeseniky.org](http://www.priessnitz.jeseniky.org)**

**Klasztor Bonifratrów**  
**48-200 Prudnik ul. Piastowska 8**  
**[www.bonifratrzy.pl](http://www.bonifratrzy.pl)**



**[www.priessnitz.cz](http://www.priessnitz.cz)**

**Navštivte nás také na sociálních sítích.**  
**Odviďte nás také v sítích společností.**



@laznepriessnitz

@laznepriessnitz

