



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MOCZU:

- ❖ Przed pobraniem moczu do badań laboratoryjnych należy unikać wysiłku fizycznego.
- ❖ Co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu do badań laboratoryjnych zaleca się zachowanie abstynencji płciowej.
- ❖ Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.

### Badanie ogólne

- ❖ Mocz należy pobrać po nocy z pierwszej porannej zbiórki , po przerwie nocnej, minimum 4 godz. od ostatniej mikcji, po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych przy użyciu ciepłej wody i mydła. Nie należy stosować w tym celu specjalnych środków dezynfekcyjnych i odkażających.
- ❖ Materiał do badania należy dostarczyć w specjalnie przeznaczonym do tego pojemniku, który dostępny jest w aptece.
- ❖ Mocz powinien pochodzić z tzw. „środkowego strumienia” co oznacza, że należy oddać pierwszą porcję moczu do toalety, zaś kolejną oddać ok. 100-120 ml do pojemnika i resztę do toalety
- ❖ Pobrany materiał powinien być dostarczony do gabinetu zabiegowego w ciągu maksymalnie 2 godzin, o ile jest przechowywany w chłodnym miejscu.
- ❖ Badanie nie powinno być wykonywane w okresie miesiączkowania oraz w pierwszych trzech dniach po zakończeniu miesiączki.

### Badanie moczu na posiew

- ❖ Mocz należy pobrać po nocy z pierwszej porannej zbiórki, po porannej dokładnej toalecie narządów moczowo-płciowych.
- ❖ Pojemnik na mocz musi być sterylny (jałowy) – który należy zakupić w aptece.
- ❖ Należy uważać, aby nie dotknąć brzegiem pojemnika do okolic narządów płciowych lub palcami wewnętrznej powierzchni jałowego pojemnika (przypadkowe zanieczyszczenie bakteriami).
- ❖ Jałowy pojemnik musi być otwarty przed samym pobraniem moczu.
- ❖ Mocz powinien pochodzić z tzw. „środkowego strumienia” co oznacza, że należy oddać pierwszą porcję moczu do toalety, zaś kolejną oddać do sterylnego pojemnika.
- ❖ Mocz na posiew pobiera się przed rozpoczęciem antybiotykoterapii.
- ❖ Mocz powinien być niezwłocznie dostarczony do laboratorium, najlepiej w ciągu godziny od momentu pobrania ,a jeśli nie jest to możliwe, należy przechować go w lodówce, do czasu oddania do laboratorium.
- ❖ W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości badanie należy powtórzyć.

### Dobowa zbiórka moczu

Przed wykonaniem badania Pacjent powinien zaopatrzyć się w plastikowy pojemnik z podziałką o objętości 2,5 litra oraz jednorazowy pojemnik do badania ogólnego moczu.

- ❖ Zbiórkę moczu należy rozpocząć rano (np. o godzinie 7:00), a zakończyć następnego dnia o tej samej godzinie.
- ❖ Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety

- ❖ Kolejne porcje moczu łącznie z pierwszą porcją pobraną następnego dnia oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.
- ❖ Podczas całego okresu zbiórki pojemnik z moczem należy przechowywać w chłodnym miejscu.
- ❖ Po zakończeniu zbiórki zebrany do pojemnika mocz dokładnie wymieszać i zmierzyć jego objętość.
- ❖ Porcję moczu o objętości ok. 50 ml przelać do pojemnika na badanie ogólne moczu.
- ❖ Na karteczce dołączonej do próbki moczu, zawierającej dane o osobie badanej, należy bezwzględnie podać dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitą objętość zebranego moczu
- ❖ Pojemnik dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.
- ❖ Oznaczanie poziomu wapnia i fosforanów w dobowej zbiórce moczu wymaga zastosowania środka konserwującego – 5 ml 6 M HCl (kwas solny), który należy dodać do pierwszej zbieranej porcji moczu i razem wymieszać. Po każdej kolejnej porcji moczu należy każdorazowo wymieszać zawartość. Kwas solny przeznaczony do oznaczania poziomu wapnia i fosforanów w dobowej zbiórce moczu wydaje pracownik laboratorium.
- ❖ Jeżeli z jakiegokolwiek powodu choćby jedna porcja moczu oddana w czasie dokonywanej zbiórki, nie została przeniesiona do pojemnika przeznaczonego do zbierania moczu, badanie nie będzie dokładne i powinno być powtórzone innego dnia.
- ❖ W punkcie przyjmowania badań należy poinformować o sposobie i czasie zbierania moczu do badania specjalistycznego.