



ZESPÓŁ PORADNI I LECZNICTWA BONIFRATRÓW SP. Z O.O.

NIP: 525-24-75-165, REGON: 142316693

00-215 Warszawa, ul. Sapieżyńska 3

tel.: (22) 635-53-44, (22) 635-83-47, fax: 635-54-59

---

## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KRWI:**

- ❖ W dniu poprzedzającym badanie krwi należy odżywiać się normalnie, nie pić nadmiernej ilości płynów, jeśli to możliwe, to po uprzednim uzgodnieniu z lekarzem nie zażywać leków, jednak na 12-15 godzin przed badaniem nie należy już przyjmować pokarmów ani płynów .
- ❖ W dniu badania krwi, które powinno odbywać się najlepiej rano, należy być **na czczo** oraz w miarę możliwości przed zażyciem leków.
- ❖ Przed pobraniem krwi należy starać się unikać stresu oraz wyczerzonego wysiłku fizycznego.
- ❖ W przypadku badania krwi w popołudniowej porze, ostatnim posiłkiem powinno być śniadanie.
- ❖ Przed pobraniem krwi należy dokładnie się umyć (prysznic, kąpiel) – zmniejszysz to ryzyko ewentualnej infekcji.

### **Krwi do badania nie należy oddawać:**

- ❖ w okresie głodzenia lub przyjmowania obfitych posiłków
- ❖ w okresie miesiączki
- ❖ po nieprzespanej nocy

### **Nie trzeba być na czczo do takich badań jak:**

- ❖ poziom hormonów (poza prolaktyną),
- ❖ test na Helicobacter i inne czynniki zakaźne,
- ❖ hemoglobina glikowana,
- ❖ PSA i inne markery nowotworowe,
- ❖ ASO,
- ❖ immunoglobuliny,
- ❖ CRP,
- ❖ grupa krwi,
- ❖ antygeny HBs, HCV, HIV.