



CENTRUM MEDYCZNE BONIFRATRÓW sp. z o.o.  
00-215 Warszawa, ul. Sapieżyńska 3  
NIP 5252475165 REGON 142316693  
tel. (22) 390 33 35 fax. (22) 390 33 50  
sekretariat@bonifratrzy.warszawa.pl  
[www.bonifratrzy.warszawa.pl](http://www.bonifratrzy.warszawa.pl)

---

#### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KAŁU:**

- ❖ Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- ❖ Materiał do badania należy dostarczyć w specjalnie przeznaczonym do tego pojemniku, który jest dostępny w aptece.
- ❖ Do pobrania należy użyć łopatkki umieszczonej w pojemniku.
- ❖ Najlepiej pobrać próbki kału z kilku miejsc, szczególnie tych, które zawierają krew, śluz lub ropę.
- ❖ Pojemnik należy wypełnić materiałem w ilości odpowiadającej wielkości orzecha laskowego. Jeżeli kał jest luźny, to należy zapełnić około 1/3 objętości pojemnika.
- ❖ Pojemnik należy dokładnie zamknąć i umieścić w foliowym woreczku.
- ❖ Jeśli w stolcu widoczne są pasożyty należy oddzielić je od próbki kału, wyplukać wodą i przesać oddzielnym pojemniku zawierającym niewielką ilość 0,85% NaCl lub wody.
- ❖ Materiał do badania obecności lamblii powinien być świeży.
- ❖ W przypadku dłuższego przechowywania powinien być zamrożony.
- ❖ W przypadku posiewu w kierunku *Campylobacter*, jeśli nie jest możliwe natychmiastowe przysłanie kału do laboratorium zaleca się przysłanie próbki w wymazówce z podłożem transportowym Stuarta.
- ❖ W przypadku, gdy kał jest przesyłany do badania na tzw. zawartość krwi utajonej, pacjent uprzednio powinien przez 3 dni stosować dietę bezmięsną, wykluczając potrawy zawierające krew (np. kaszanka, czarnina), wykluczając jarzyny zielone oraz rzepę i chrzan, lecz bogatą w błonnik i inne substancje nieprzyswajalne (np. chleb razowy, kasza gryczana, warzywa i owoce bez elementów zielonych). Ponadto, w tym czasie pacjent nie powinien przyjmować leków doustnych, takich jak: aspiryna, witamina C, żelazo i inne preparaty zawierające te składniki (np. Scorbolamid). Nie należy przysyłać kału do badania, jeżeli występują krwawienia z żyłaków odbytu lub podczas miesiączki. Należy również zwrócić uwagę na sposób mycia zębów - zbyt twarda szczoteczka może uszkadzać dziąsła doprowadzając do ich krwawienia, co może być przyczyną wykrycia krwi w kale.

Uwaga: Kał nie jest materiałem diagnostycznym do badania w kierunku owsików (*Enterobius vermicularis*) badania w tym kierunku należy pobrać wycier z odbytu przy pomocy zestawu zakupionego w aptece.