



**SPRAWOZDANIE ZARZĄDU Z DZIAŁALNOŚCI  
BONIFRATRSKIEJ FUNDACJI DOBROCZYNEJ**

---

**ZA OKRES 01.01.2021 – 31.12.2021**

**Prezes Zarządu – Ewa Solecka-Florek**

**Członek Zarządu – Natalia Gębka**

## **I. PRZEDMIOT DZIAŁALNOŚCI**

W 2021 roku Zarząd w trybie ciągłym organizował, realizował i nadzorował pracę Fundacji, ustalał zasady jej funkcjonowania w oparciu o zapisy prawne i statutowe.

W ramach Fundacji prowadzone są główne 4 dzieła:

### **1. DZIAŁALNOŚĆ DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ**

Dom jest placówką stacjonarną stałego pobytu przeznaczoną dla 63 mężczyzn przewlekle psychicznie chorych zapewniającą mieszkańcom stałą opiekę. Założeniem naszego Domu jest, aby każdy mieszkaniec czuł się w nim jak w domu rodzinnym, z zachowaniem intymności, niezależności i możliwości dokonywania różnych wyborów. Pensjonariusze kierowani są do Domu przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie. W zakresie potrzeb bytowych Dom zapewnia: całodobową opiekę, miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież i obuwie, utrzymanie czystości. Dom zapewnia także usługi opiekuńcze: udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców, zapewnienie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

W ciągu całego 2021 roku zapewniono ciągłą opiekę dla 70 mężczyznom, zgodnie z wymaganym standardem.

Dom zapewnia mieszkanie w pokojach:

- jednoosobowych (min.9 m<sup>2</sup>/os) – 9 pokoi,
- dwuosobowych (min 6 m<sup>2</sup>/os) – 18 pokoi,
- trzyosobowych (min 6 m<sup>2</sup>/os) – 6 pokoi.

Zgodnie ze standardem każdy pokój wyposażony jest w niezbędny sprzęt, meble i pościel.

Dom zapewniał również podstawowe środki higieny osobistej, bieliznę, odzież i obuwie dla osób nie będących w stanie samodzielnie się w nią zaopatrzyć. Pozyskiwano również, w drodze darowizn odzież dla mieszkańców.

Dom Pomocy Społecznej zapewniał trzy posiłki dziennie z uwzględnieniem posiłków dla mieszkańców na dietach zdrowotnych, oraz posiłek dodatkowy. Dania przygotowywane w Domu były urozmaicone i spełniały wszystkie normy żywieniowe.

Personel Domu Pomocy Społecznej realizował działania z zakresu higieny osobistej mieszkańców i dbał o czystość pomieszczeń. W zakres świadczonych usług wchodziło pranie, prasowanie, sprzątanie i reperacja odzieży. Czynności te powierzone były

wykwalifikowanemu personelowi; opiekunom, pokojowym, oraz działowi gospodarczemu – pralnia i szwalnia.

W Domu zaspakajane są również potrzeby opiekuńcze Mieszkańców:

a) opieka lekarska stacjonarna świadczona była przez podmioty zewnętrzne:

- liczba konsultacji internistycznych za rok 2021 wyniosła 611 (w tym teleporady),
- leczeniem psychiatrycznym objęci byli wszyscy mieszkańcy Domu, liczba konsultacji psychiatrycznych wyniosła 620 (w tym teleporady).

b) opieka lekarska świadczona przez zewnętrzne podmioty:

- w przychodniach (przychodnie specjalistyczne: dermatologiczna, chirurgiczna, ortopedyczna, okulistyczna, laryngologiczna, neurologiczna, pulmonologiczna, onkologiczna, urologiczna, diabetologiczna, kardiologiczna, nefrologiczna, chorób naczyń, stomatologiczna – 138 konsultacji,
- odnotowano 38 pobyków w szpitalu, w tym 6 pobyków w szpitalu psychiatrycznym.

Dodatkowo, w ubiegłym roku Dom skorzystał z rehabilitacji domowej w ramach NFZ.

W tej formie rehabilitacji uczestniczyło 25 osób.

W ubiegłym roku prowadzono następujące działania z zakresu terapii zajęciowej:

a) trening funkcjonowania w codziennym życiu; realizowany był przez wszystkich terapeutów, pracowników socjalnych i opiekunów. Głównymi celami prowadzonych zajęć było nabycie przez mieszkańców zdolności samoobsługi. W ramach przeprowadzonych działań utrwalano następujące zdolności: samodzielne mycie zębów, twarzy, rąk oraz dbania o porządek w pokoju: ścielenie łóżka, zamiatanie, ścieranie kurzu itp. Trening higieniczny prowadzony był trzy razy w tygodniu. Ponadto, raz na dwa tygodnie przeprowadzano trening ekonomiczny z zakresu gospodarowania własnym budżetem, mający na celu naukę gospodarowania i racjonalnego wykorzystywania środkami pieniężnymi.

b) trening umiejętności interpersonalnych i umiejętności rozwiązywania problemów:

realizowany był przez terapeutów i psychologa podczas zajęć socjoterapeutycznych, w ramach których ćwiczono m.in. poprawne nawiązywanie i utrzymywanie relacji, podejmowano próby rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie z negatywnymi emocjami.

c) trening umiejętności spędzania czasu wolnego; realizowany był we wszystkich pracowniach terapeutycznych podczas zajęć o zróżnicowanym charakterze oraz przez opiekunów. Przeprowadzano zajęcia kulinarne, kulturalne, z zakresu arteterapii (w tym zajęcia z rysunku, malarstwa, zdobnictwa i papieroplastyki), muzykoterapii, filmoterapii,

biblioterapii, ergoterapii, gry i zabawy świetlicowe, projekcje filmowe. Dodatkowo na terenie Domu Pomocy Społecznej funkcjonowała kawiarenka, która była miejscem codziennych spotkań i rozmów przy kawie i herbacie.

### Zajęcia psychologiczne

a) badania psychologiczne:

W okresie sprawozdawczym, były przeprowadzane badania psychologiczne w celu rozeznania potrzeb mieszkańców i podejmowania właściwych form pracy oraz na potrzeby innych instytucji, m. in. orzecznictwa o stopniu niepełnosprawności.

b) terapia psychologiczna:

Dom Pomocy Społecznej mając na celu jak najpełniejsze zaspokojenie potrzeb mieszkańców realizował zarówno zajęcia indywidualne (trening poznawczy, motoryka mała) - jak i grupowe (trening poznawczy, muzykoterapia). Organizowano także raz w tygodniu zebrania społeczności mające na celu podtrzymanie umiejętności społecznych i integracji grupy.

c) poradnictwo psychologiczne:

odbywało się adekwatnie do potrzeb mieszkańców.

Dom Pomocy Społecznej dbał stan fizyczny, psychiczny i duchowy mieszkańców poprzez:

### Zajęcia ruchowe.

a) zajęcia sportowe; w minionym roku wszyscy chętni mieszkańcy uczestniczyli w codziennej porannej gimnastyce. W ramach ćwiczeń usprawniających motorykę, siłę mięśni i ruchomość stawów odbywały się zajęcia z Nordic Walking'u, na terenach zielonych DPS. Mieszkańcy mieli również możliwość korzystania z tenisa stołowego, gry „Piłkarzyki”, bieżni i rowerków stacjonarnych, rozmieszczonych na poszczególnych piętrach. Ponadto mieszkańcy mieli możliwość uczestnictwa w spacerach.

b) turystyka:

W ciągu minionego roku w związku z pandemią, miały miejsce: 1 wycieczka kilkudniowa, 7 wycieczek całodziennych.

c) rekreacja:

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej korzystali w ciągu roku z różnych form rekreacji, od zajęć silwoterapii - krótkich relaksujących spacerów, podczas których działanie terapeutyczne dawał kontakt z przyrodą po imprezy okolicznościowe, organizowane przez DPS na jego terenie, bez uczestnictwa osób z zewnątrz.

#### d) rehabilitacja:

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w minionym roku w Domu Pomocy Społecznej miały na celu przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej mieszkańców i poprawę ich komfortu życia. Wzmocnienie mięśni, zwiększenie ruchomości stawów, rozciągnięcie przykurczonych mięśni, poprawę kondycji fizycznej, wydolności krążeniowo – oddechowej, redukcję stresu i wagi. W ramach rehabilitacji prowadzono następujące działania: światłolecznictwo, gimnastyka ogólnousprawniająca, ćwiczenia chodu, masaż klasyczny, ćwiczenia manualne, ćwiczenia bierne.

Dodatkowo, w ubiegłym roku Dom skorzystał z rehabilitacji domowej w ramach NFZ. W tej formie rehabilitacji uczestniczyło 25 osób.

#### Zajęcia przygotowujące do podjęcia zatrudnienia.

##### a) terapia manualna

Ze względu na profil mieszkańców, w tym przewlekły charakter chorób psychicznych, zajęcia przygotowujące do podjęcia pracy mające formę terapii manualnej odbywały się w ramach Warsztatu Terapii Zajęciowej BFD na terenie tutejszego DPS. W minionym roku w zajęciach uczestniczyło 7 mieszkańców.

##### b) praca w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku pracy.

W ramach Zakładu Aktywności Zawodowej i Spółki „Boni Activ” Bonifraterskiej Fundacji Dobroczynej znalazło zatrudnienie 6 mieszkańców Domu.

#### Potrzeby duchowe

Dom Pomocy Społecznej w minionym roku zapewniał swoim mieszkańcom realizację potrzeb duchowych, odbywały się codziennie Msze Święte, posługi kapłańskie, udzielano duchowego wsparcia, organizowano święta, pielgrzymki, rekolekcje i pogrzeby zgodnie z wolą i wyznaniem mieszkańca.

#### Rozwój samorządności mieszkańców.

W Domu Pomocy Społecznej w Konarach działała Rada Mieszkańców, wybierana z zaproponowanych kandydatów w tajnych demokratycznych wyborach. Na cotygodniowych spotkaniach społeczności przekazywano bieżące informacje na temat wydarzeń zaplanowanych w zbliżającym się czasie. Każdy mieszkaniec może zgłaszać postulaty lub zapytać o interesujące go sprawy na forum mieszkańców. Z inicjatywy mieszkańców tut.

Domu, stworzono skrzynkę pomysłów, w której podopieczni mogą anonimowo umieszczać swoje propozycje zmian i form spędzania wolnego czasu.

#### Współpraca z rodzinami i opiekunami mieszkańców i kontakty ze środowiskiem lokalnym.

Pracownicy socjalni utrzymują regularny kontakt z rodzinami i bliskimi mieszkańców DPS. Na bieżąco informowano rodziny o sytuacji w DPS, stanie zdrowia mieszkańców. Dodatkowo regularnie udostępniano telefon, by mieszkańcy którzy wyrazili taką wolę i chęć, mogli porozmawiać z członkami rodzin. Ponadto, bliscy mieli możliwość odwiedzin mieszkańców na terenie DPS, z zachowaniem reżimu sanitarnego, po uprzednim zgłoszeniu takiej chęci i ustaleniu terminu i godziny wizyty. Dodatkowo, chętni mieszkańcy korzystali z możliwości wyjazdu do rodzin. Po powrocie mieszkańcom wykonywano test w kierunku Covid-19.

Nadto, raz na dwa tygodnie pracownicy socjalni zbierali listy zakupowe mieszkańców DPS, by zrealizować je w pobliskich sklepach. Artykuły, których nie można było zakupić stacjonarnie, w tym odzież, zamawiane była dla mieszkańców przez internet po wcześniejszym ustaleniu.

W 2021r. struktura zamieszkania z uwzględnieniem struktury wiekowej podopiecznych Domu Pomocy Społecznej prezentowała się następująco:

**Struktura liczbowa i wiekowa zamieszkujących w Domu Pomocy Społecznej w 2021 roku**

Okres sprawozdawczy	Ilość mieszkańców na pierwszy dzień miesiąca	Ilość nowoprzyjętych mieszkańców	Ilość mieszkańców opuszczających DPS	Ilość mieszkańców na ostatni dzień miesiąca	Ilość mieszkańców przebywających w DPS w ciągu miesiąca	Ilość mieszkańców wg grupy wiekowej przebywających w DPS w ciągu całego miesiąca								
						18-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
01/2021	62	1	0	63	63	0	3	4	12	17	18	8	1	0
02/2021	63	0	1	62	63	0	3	3	12	19	17	8	1	0
03/2021	62	0	0	62	62	0	3	3	12	19	16	8	1	0
04/2021	62	0	1	61	62	0	3	3	12	18	17	8	1	0
05/2021	61	0	1	60	61	0	3	3	10	20	16	8	1	0
06/2021	60	0	1	59	60	0	3	3	9	20	16	8	1	0
07/2021	59	1	0	60	60	0	3	3	8	20	16	9	1	0
08/2021	60	1	1	60	61	0	4	3	8	20	16	9	1	0
09/2021	60	3	1	62	63	0	4	3	8	20	17	9	2	0
10/2021	62	0	0	62	62	0	4	3	8	20	16	9	2	0
11/2021	62	1	0	63	63	0	5	3	7	21	16	9	2	0
12/2021	63	1	0	64	64	0	4	4	7	22	16	9	2	0

**Struktura zatrudnienia w działalności Domu Pomocy Społecznej w 2021r. przedstawia się następująco:**

Okres sprawozdawczy	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności DPS na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności DPS na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności DPS na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności DPS na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)
01/2021	51	43	8	47,00	40,00	7,00	4	4	0	4,00	4,00	0,00
02/2021	51	43	8	46,50	39,50	7,00	4	4	0	4,00	4,00	0,00
03/2021	49	42	7	45,50	39,00	6,50	4	4	0	4,00	4,00	0,00
04/2021	48	42	6	44,88	39,00	5,88	4	4	0	4,00	4,00	0,00
05/2021	49	43	6	45,38	39,50	5,88	5	5	0	5,00	5,00	0,00
06/2021	48	42	6	44,68	39,00	5,68	5	5	0	5,00	5,00	0,00
07/2021	45	38	7	42,18	35,50	6,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00
08/2021	47	40	7	43,18	36,50	6,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00
09/2021	46	39	7	42,68	36,00	6,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00
10/2021	46	39	7	42,68	36,00	6,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00
11/2021	47	39	8	43,68	36,00	7,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00
12/2011	44	36	8	40,68	33,00	7,68	4	3	1	4,00	3,00	1,00



W 2021r. w Domu Pomocy Społecznej było zatrudnionych przeciętnie 47 osób.

Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy, w domu dla osób przewlekle psychicznie chorych wynosi nie mniej niż 0,5 na jednego mieszkańca.

## **2. DZIAŁALNOŚĆ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje od listopada 2000 roku. Jest placówką dziennego pobytu, przeznaczoną dla 35 chorych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie i z innymi zaburzeniami czynności psychicznych (typ A, B, C). Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Zajęcia wspierająco - aktywizujące obejmowały następujące formy działalności:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu w skład którego wchodzi: trening higieny osobistej i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening porządkowy i umiejętności praktycznych, trening budżetowy,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowania pozytywnych relacji uczestnika z otoczeniem,
  - trening spędzania czasu wolnego, w skład którego wchodzi: rozwijanie zainteresowań literaturą, teatrem, filmem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, trening ruchowy, terapia zajęciowa.

Uczestnicy podejmowali treningi umiejętności w następujących pracowniach: stolarskiej, plastycznej, rękodzieła, krawieckiej. Uczestnicy korzystali również z biblioterapii.

Ponadto Uczestnicy, w sposób rotacyjny uczestniczyli również w treningu umiejętności kulinarnych.

Dodatkowo, jako stały element rozkładu dnia odbywała się codzienna gimnastyka ogólnorozwojowa.

W trakcie realizacji zadania, w 2021 roku uczestnicy brali udział w następujących przedsięwzięciach o charakterze kulturalno - rekreacyjnym:

- zwiedzanie Muzeum Iluzji w Krakowie,
- wycieczka jednodniowa do Wielunia i okolic,
- pielgrzymka do Kalwarii Zebrzydowskiej,
- trzydniowa wycieczka do: Lichenia, Skarżyska Kamiennej, Niepokalanowa, Kalisza i Częstochowy,
- wycieczka do Wadowic ze zwiedzaniem Domu Jana Pawła II,

- dwudniowa wycieczka do Lubnia.

Ponadto organizowano przedsięwzięcia i konkursy na terenie ośrodka, np.

- konkurs Maryja w moich oczach (maj)

- najładniejszy różaniec- różne techniki (październik)

- Mój ulubiony święty (listopad)

- konkursy karaoke

-wspólnie z WTZ nagranie płyty z kolędami i pastorałkami.

Zajęcia i treningi uwzględniały możliwości i potrzeby poszczególnych uczestników. Dodatkowo, organizacja zajęć uwzględniała wytyczne GIS i Wojewody związane z okresem pandemii spowodowanej Covid-19.

Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwiła uczestnikom utrzymanie lub poprawę kondycji i sprawności ruchowej i manualnej.

Dzięki wyjazdom uczestnicy mieli możliwość poznania nowych miejsc, rozwoju zainteresowań, zaspokajania ciekawości świata.

W 2021 roku Uczestnicy otrzymywali również wsparcie psychologiczne. Zajęcia, treningi miały formę indywidualną i grupową. W razie konieczności wsparcia i poradnictwa udzielano również rodzinom Uczestników.

Na terenie Fundacji zorganizowano 2 tury szczepienia przeciwko Covid -19 z którego skorzystali Uczestnicy i personel ŚDS.

Z Uczestnikami i ich rodzinami utrzymywany był również stały kontakt telefoniczny, udzielane były porady, wsparcie przez psychologa oraz pozostałych pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego.

W 2021r. liczba uczestników korzystających z zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy prezentowała się następująco:

### Struktura liczbowa i wiekowa uczestników korzystających z zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy w 2021 roku

Okres sprawozdawczy	Ilość uczestników na pierwszy dzień miesiąca	Ilość nowoprzyjętych uczestników	Ilość uczestników opuszczających ŚDS	Ilość uczestników na ostatni dzień miesiąca	Ilość uczestników przebywających w ŚDS w ciągu miesiąca	Ilość uczestników wg grupy wiekowej przebywających w ŚDS w ciągu całego miesiąca								
						18-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
01/2021	35	0	0	35	35	0	2	8	6	6	8	2	3	0
02/2021	35	1	0	36	36	0	2	9	6	6	8	2	3	0
03/2021	36	0	0	36	36	0	2	9	6	6	8	2	3	0
04/2021	36	0	1	35	36	0	2	9	6	6	8	2	3	0
05/2021	35	0	0	35	35	0	2	9	6	6	7	2	3	0
06/2021	35	0	0	35	35	0	2	9	6	6	7	2	3	0
07/2021	35	0	0	35	35	0	2	9	6	6	7	2	3	0
08/2021	35	0	0	35	35	0	2	9	6	6	7	2	3	0
09/2021	36	1	0	36	36	0	2	10	6	6	7	2	3	0
10/2021	36	0	0	36	36	0	2	10	6	6	7	2	3	0
11/2021	36	0	0	36	36	0	2	10	6	6	7	2	3	0
12/2021	36	0	0	36	36	0	2	10	6	6	7	2	3	0

W 2021 r. do działalności Środowiskowego Domu przeciętnie było zatrudnionych 8 osób. Zatrudnieni brali udział w następujących szkoleniach: trening umiejętności społecznych oraz treningu regulacji emocji.

**Struktura zatrudnienia w 2021 roku w działalności Środowiskowego Domu Samopomocy przedstawia się następująco:**

Okres sprawozdawczy	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności ŚDS na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności ŚDS na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności ŚDS na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności ŚDS na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)
01/2021	8	6	2	8,125	5,500	2,625	0	0	0	0,000	0,000	0,000
02/2021	9	7	2	9,125	6,500	2,625	0	0	0	0,000	0,000	0,000
03/2021	8	6	2	8,125	5,500	2,625	0	0	0	0,000	0,000	0,000
04/2021	9	7	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
05/2021	10	8	2	9,000	6,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
06/2021	10	8	2	9,000	6,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
07/2021	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
08/2021	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
09/2021	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
10/2021	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
11/2021	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000
12/2011	8	6	2	8,000	5,750	2,250	0	0	0	0,000	0,000	0,000

### 3. DZIAŁALNOŚĆ WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztat (WTZ) jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. W/w rehabilitacja ma na celu ogólny rozwój i poprawę sprawności niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia – na miarę jej indywidualnych możliwości.

Działalność WTZ oparta jest na prowadzonej terapii zajęciowej w 9 pracowniach oraz wsparciu specjalistów m.in. terapeutów zajęciowych, psychologa, rehabilitanta. Pracownie WTZ Konary : Krawiecka, Stolarska, Plastyczna, Poligraficzno - komputerowa, Ceramiczna, Ogrodnicza, Muzyczna - teatralna, Gospodarstwa domowego( Kulinarna), Rewalidacyjna. Uczestnikiem Warsztatu może zostać dorosła osoba niepełnosprawna, posiadająca przede wszystkim aktualne Orzeczenie o Stopniu Niepełnosprawności, w którym zaznaczone jest, że dana osoba wymaga uczestnictwa w terapii zajęciowej w ramach WTZ.

W zajęciach brały udział osoby dorosłe posiadające ważne orzeczenia o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym i znacznym ze wskazaniem do terapii zajęciowej. Wśród uczestników 27 osób miało orzeczoną znaczny stopień niepełnosprawności, natomiast 22 osoby umiarkowane. Podstawową grupę stanowiły osoby z niepełnosprawnością intelektualną wraz z towarzyszącymi schorzeniami oraz osoby chorujące psychicznie. Dwie osoby poruszały się za pomocą wózka inwalidzkiego.

Wśród Uczestników WTZ 42 osoby mieszkało w środowisku ze swoimi rodzinami i opiekunami, a 7 Uczestników było mieszkańcami DPS.

Istotnym jest również fakt, iż w ramach oferty rehabilitacyjnej WTZ Uczestnicy mieli zapewnioną możliwość dowozu. Tym samym ok. 77,8 % osób skorzystało z dowozu na zajęciach w ramach samochodów Fundacji.

W związku z sytuacją epidemiczną zajęcia w WTZ były prowadzone zgodnie z wytycznymi Wojewody Małopolskiego. Od stycznia do końca kwietnia na terenie placówki były prowadzone zajęcia dla małych grup stacjonarnych, w tym samym czasie przygotowywano dla pozostałych Uczestników materiały do terapii zdalnej. W miesiącu maju zgodnie z kolejnymi wytycznymi przekazanymi przez Pana Wojewodę Małopolskiego do grupy 5 osobowej nie wliczano osób legitymujących się certyfikatem szczepienia na Sars-Cov-2. Jednakże w dalszym ciągu kontynuowano terapię w małych grupach oraz terapię zdalną. W okresie od 08-15.03.2021 r. podjęto decyzję o prowadzeniu alternatywnych form terapii, gdyż w Fundacji zdiagnozowano liczne zachorowania na Covid-19. Wiązało się to z obawą przed

rozprzestrzenianiem się ogniska zachorowania. Dodatkowo na poziom frekwencji miały wpływ obawy o swoje zdrowie i życie, a także codzienne sytuacje związane z samopoczuciem, nawrotami chorób, stanami depresyjnymi, podejmowanym leczeniem oraz rehabilitacją. Ww. okres jest uznawany przez Radę Programową WTZ za część Indywidualnego Programu Rehabilitacji zawieranego z każdym Uczestnikiem w roku bieżącym. W trakcie prowadzenia zajęć Uczestnicy usprawiedliwiali swoje nieobecności poprzez dostarczanie formalnych zaświadczeń lekarskich. Ponadto rodziny Uczestników zgłaszały pisemnie i telefonicznie nieobecności Uczestników usprawiedliwiając ich absencję. W sytuacjach bardzo trudnych również kadra merytoryczna odbywała wizyty oraz prowadziła terapię w domu Uczestnika.

Celem działalności warsztatu jest umożliwienie rehabilitacji społecznej i zawodowej osobom niepełnosprawnym. Warsztat realizuje zadania zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie samodzielnego, aktywnego życia w środowisku oraz podjęcia pracy zawodowej. Realizacja w/w celów odbywa się poprzez ogólne usprawnianie, rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, poprawę kondycji psychicznej oraz rozwijanie umiejętności poprzez używanie różnych technik i metod terapii zajęciowej. W związku z zaistniałą sytuacją zagrożenia epidemiologicznego oraz decyzji Pana Wojewody o sposobach prowadzenia zajęć w ramach Warsztatu Terapii Zajęciowej dostosowywano się do jego zaleceń. W tym celu kontynuowano postanowienia wprowadzonego przez kierownika zarządzenia wewnętrznego pn. „Indywidualny program wsparcia społecznego i specjalistycznej pomocy w rehabilitacji zawodowej i społecznej na czas stanu zagrożenia epidemiologicznego dla Uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej Bonifraterskiej Fundacji Dobroczynnej w Konarach”. Na jego podstawie kontynuowano działania zmierzające do wsparcia Uczestników WTZ oraz ich rodzin oraz opiekunów w formie jaka była możliwa. Każdy pracownik utrzymywał kontakty z Uczestnikami, przygotowywał oraz przysyłał pakiety edukacyjne do domu Uczestnika, prowadził indywidualne konsultacje jako forma wsparcia online podczas nieobecności na zajęciach stacjonarnych. Kontynuowano działania uwzględniające rekomendacje dotyczące działalności placówek pobytu dziennego, w tym Warsztatu Terapii Zajęciowej wydanych przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwo Zdrowia oraz Państwową Inspekcję Sanitarną min. dokonywania pomiarów temperatury ciała Uczestników oraz pracowników, dezynfekowanie rąk oraz powierzchni, ustalenia szybkiej ścieżki kontaktu z opiekunami Uczestników, podział na stałe grupy terapeutyczne, zawieszenie zajęć grupowych

przeznaczonych dla całej społeczności WTZ, spożywania posiłków przez Uczestników, w pomieszczeniach sanitarno- higienicznych znajdują się tylko i wyłącznie ręczniki papierowe. Ponadto delegowano pracowników do pełnienia dyżurów mających na celu umożliwienie indywidualnych spotkań z instruktorem terapii zajęciowej na terenie placówki, choć w praktyce tylko pojedyncze osoby korzystały z tej możliwości.

W 2021 roku terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywała się zgodnie z programem poszczególnych pracowni oraz zgodnie z Indywidualnymi Programami Rehabilitacji oraz wprowadzonymi dodatkowymi założeniami zgodnymi z aktualną sytuacją epidemiologiczną w kraju. Zajęcia prowadzone były stacjonarnie oraz zdalnie w 9 pracowniach terapeutycznych.

Rehabilitacja ruchowa odbywała się w sali rehabilitacyjnej wyposażonej w sprzęt rehabilitacyjny tj. rowerki, bieżnia, atlas do ćwiczeń, orbitrek, UGUL, piłki do ćwiczeń i rehabilitacji, materace, drabinki. Uczestnicy korzystali z rehabilitacji indywidualnej i grupowej według zaleceń lekarza. Fizjoterapeuta stosował ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane, ćwiczenia w odciążeniu itp. Rehabilitacja ruchowa była również włączona w ramach organizacji zawodów sportowych dla naszych uczestników. Ponadto Uczestnicy mogli korzystać z zajęć rehabilitacji indywidualnej w ramach funkcjonowania gabinetu wyposażonego w niezbędny sprzęt do przeprowadzania zabiegów fizykalnych tj. aparat do ultradźwięków, prądów i laseroterapii, lampa Sollux oraz wirówka dla kończyn górnych. Uczestnicy korzystali z zabiegów fizykoterapii według indywidualnych potrzeb. W ramach pracy zdalnej przygotowano zestawy ćwiczeń dla poszczególnych Uczestników dostosowane do ich możliwości ruchowych. Wyjazdy rekreacyjne odbywały się z zachowaniem reżimu sanitarnego oraz w małych grupach.

Udział Uczestników WTZ w zawodach i wycieczkach o charakterze sportowym w 2021 roku:

- Piknik sportowo- rekreacyjny „Bez barier- otwarci na świat” w Myślenicach.
- Turniej boccia w Myślenicach.
- I zawody WTZ w kulki.
- Dzień sportu WTZ.
- Wyjazdy na ściankę wspinaczkową.
- Wycieczki min. na skałki Twardowskiego, kopiec Krakusa i obóz Płaszów, ogrodu zoologicznego, na Zarabie, do Dobczyc.

Wsparcia udzielał psycholog prowadząc w swoim zakresie: wsparcie indywidualne oraz grupowe. W ramach wsparcia indywidualnego zastosowano: interwencję kryzysową, terapię psychologiczną, diagnozę psychologiczną, wsparcie psychologiczne, zajęcia o charakterze

psychoedukacyjnym i treningowym. W ramach wsparcia grupowego zastosowano trening relaksacyjny, muzykoterapia, trening poznawczy, trening umiejętności społecznych, zajęcia integracyjne, psychoedukacja, warsztaty. Psycholog dokonał oceny Uczestników pod kątem psychologicznym, planował wsparcie w IPR przy współpracy terapeutów oraz sporządzał oceny funkcjonowania Uczestnika dla potrzeb orzecznictwa.

Z uwagi na wystąpienie sytuacji zagrożenia epidemiologicznego psycholog utrzymywał kontakt telefoniczny z rodzinami oraz Uczestnikami wspierając ich w tej niecodziennej sytuacji. Rozmowy odbywały się zgodnie ze zgłoszonym zapotrzebowaniem.

W związku z zaistniałą sytuacją zagrożenia epidemiologicznego oraz wskazanym postępowaniem przez Głównego Inspektora Sanitarnego grupowe wyjścia oraz wyjazdy odbywały się tylko w małych grupach z zastosowaniem reżimu sanitarnego.

Łącznie odbyło się 32 wyjść o charakterze rehabilitacji społecznej w celu integracji. Były to wyjazdy związane z treningiem umiejętności społecznych: wycieczki, zawody sportowe, konkursy, pielgrzymki, spacerzy oraz wyjścia związane z treningiem ekonomicznym. Potwierdzenia o charakterze ewidencji w/w inicjatyw oraz ich uczestników znajdują się w tzw. „kartach wycieczek” (22 kart) lub „kartach terapii poza pracownią” (10 kart). Wycieczki odbywały się głównie w miejsca, gdzie zagrożenie zachorowania było minimalizowane. Część wycieczek odbywała się na świeżym powietrzu.

Uczestnicy Warsztatu brali udział min. wycieczce na skałki Twardowskiego, wycieczce na kopiec Krakusa oraz obóz Płaszów, zajęciach na ścianie wspinaczkowej, pielgrzymce do Kalwarii Zebrzydowskiej, wycieczce do muzeum etnograficznego, wycieczce do Cricoteki, do tężni solankowej, ogrodu zoologicznego, pikniku sportowo-rekreacyjnym, I Senioraliach w Myślenicach, pielgrzymce do Medjugorie, zawodach sportowych w Boccie, wycieczce do zamku w Wiśniczu, do muzeum żup krakowskich, w konkursie scenicznym krakowskich spotkań Gaudium.

Struktura liczby uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w 2021r. przedstawiała się następująco:



### Struktura liczbowa i wiekowa uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w 2021r.

Okres sprawozdawczy	Ilość uczestników na pierwszy dzień miesiąca	Ilość nowoprzyjętych uczestników	Ilość uczestników opuszczających WTZ	Ilość uczestników na ostatni dzień miesiąca	Ilość uczestników przebywających w WTZ w ciągu miesiąca	Ilość uczestników wg grupy wiekowej przebywających w WTZ w ciągu całego miesiąca								
						18-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
01/2021	45	0	0	45	45	0	8	15	10	4	8	0	0	0
02/2021	45	1	0	45	45	0	9	15	10	3	8	0	0	0
03/2021	45	0	0	45	45	0	9	15	10	3	8	0	0	0
04/2021	45	0	0	45	45	0	9	15	10	3	8	0	0	0
05/2021	45	0	0	45	45	0	9	14	10	4	8	0	0	0
06/2021	45	0	0	45	45	0	9	14	10	4	8	0	0	0
07/2021	45	0	0	45	45	0	9	14	10	4	7	1	0	0
08/2021	45	0	1	45	45	0	9	14	10	4	7	1	0	0
09/2021	46	1	1	46	46	0	10	14	10	4	7	1	0	0
10/2021	45	1	0	45	45	0	10	15	10	4	5	1	0	0
11/2021	45	0	1	45	45	0	10	15	10	4	5	1	0	0
12/2011	45	1	0	45	45	0	10	15	10	4	5	1	0	0

Pracownicy WTZ brali udział w szkoleniach i warsztatach w 2021 roku tj. „Teatr w edukacji, profilaktyce i terapii”, „Trening regulacji emocji w dobie pandemii”, szkolenie z zakresu szkliwienia ceramiki, warsztaty „WOW”, „Ogólne zasady tworzenia, funkcjonowania i rozliczenia świadczeń”, „Letnia szkoła Arteterapii”, warsztaty teatralne- Jestem- intensywny kurs letni, angażuj ciało i emocje, wspieraj interakcje „Słowa to nie wszystko. Teatr obrazu”, „wchodzenie w role i improwizacja”, „wyzwanie komunikacyjne”, „Trening dla życia. Teatr Forum”, „Applied DRAMA online”. W 2021 roku w do prowadzenia działalności Warsztatu Terapii Zajęciowych przeciętnie zatrudnionych było 13 osób.

**Struktura zatrudnienia w 2021r. w działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej przedstawia się następująco:**

Okres sprawozdawczy	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności WTZ na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności WTZ na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności WTZ na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności WTZ na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)
01/2021	13	9	4	12,35	8,10	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
02/2021	13	9	4	12,35	8,10	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
03/2021	13	9	4	12,35	8,10	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
04/2021	13	9	4	12,60	8,35	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
05/2021	13	9	4	12,60	8,35	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
06/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
07/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
08/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
09/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
10/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
11/2021	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00
12/2011	13	9	4	12,38	8,13	4,25	0	0	0	0,00	0,00	0,00

#### **4. DZIAŁALNOŚĆ ZAKŁADU AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ**

Celem działalności Zakładu Aktywności Zawodowej jest zatrudnienie osób niepełnosprawnych zaliczanych do znacznego i umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, a także poprzez rehabilitację zawodową i społeczną, przygotowania ich do życia w otwartym środowisku oraz pomocy w realizacji pełnego, niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia na miarę ich możliwości.

Zakład prowadzi działalność gospodarczą o charakterze wytwórczym i usługowym obejmującym: pszczelarstwo, ogrodnictwo, usługi remontowe, hodowlę zwierząt oraz działalność obsługowo-rehabilitacyjną. Aby utrzymać status zakładu aktywności zawodowej należy spełniać kryteria wskaźnikowe: 70% ogółu osób zatrudnionych stanowią osoby z niepełnosprawnościami, w tym maksymalnie 35% osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Czas pracy osób z niepełnosprawnościami waha się między 0,55 etatu, a 0,8 etatu. Czas pracy osoby z niepełnosprawnością zatrudnionej na całym etacie wynosi 7 godzin dziennie.

Dochody z działalności ZAZ przekazywane są na zakładowy fundusz aktywności.

Każda osoba z niepełnosprawnością ma zapewnioną dzienną rehabilitację min. 60 minut. Pracownicy uczestniczą w zajęciach ruchowych z fizjoterapeutą min. kinezyterapii oraz hipoterapii. Zgodnie z indywidualnymi potrzebami pracowników świadczone były także usługi z zakresu fizykoterapii min. naświetlania lampą sollux, prądy, ultradźwięki, laser, wirówka kończyn górnych.

W ZAZ w każdym miesiącu funkcjonowania zatrudnione były 43 osoby z niepełnosprawnościami (średnio ok. 29 etatów). W trakcie roku 4 osoby z niepełnosprawnościami zrezygnowały z zatrudnienia, a na ich miejsce zostały przyjęte inne osoby chętne do pracy, jedna osoba zmarła z powodu choroby. Nad rehabilitacją osób z niepełnosprawnościami czuwała dwunastoosobowa obsługa Zakładu.

Osoby z niepełnosprawnościami brały udział w spotkaniach integracyjnych min. wyjazd na XVII Zaduszki Narodowe na Górze Matysce, ogniska integracyjne, spotkania przedsięwzięte, wyjazdy do kina. Ponadto wszystkim pracownikom z niepełnosprawnością wręczono „paczki Mikołajowe”. Osoby z niepełnosprawnościami brały udział w zajęciach indywidualnych oraz grupowych z psychologiem zatrudnionym w Zakładzie. W okresie sprawozdawczym, były przeprowadzane badania psychologiczne w celu rozeznania potrzeb pracowników i podejmowania

właściwych form pracy oraz na potrzeby innych instytucji, m. in. orzecznictwa o stopniu niepełnosprawności. Struktura zatrudnienia w Zakładzie Aktywności Zawodowej (załogi) w 2021r. przedstawiała się następująco:

**Struktura zatrudnienia w Zakładzie Aktywności Zawodowej (załogi) w 2021r.**

Okres sprawozdawczy	Ilość pracowników na pierwszy dzień miesiąca	Ilość pracowników, z którymi nawiązano stosunek pracy w ciągu miesiąca (nowopozyszczeni)	Ilość pracowników z, którymi ustał stosunek pracy w ciągu miesiąca (zwolnieni)	Ilość pracowników na ostatni dzień miesiąca	Ilość zatrudnionych w ZAZ w ciągu miesiąca	Ilość pracowników wg grupy wiekowej zatrudnionych w ZAZ w ciągu całego miesiąca								
						18-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
01/2021	43	0	0	43	43		4	10	19	6	4	0	0	0
02/2021	43	0	0	43	43		4	10	19	6	4	0	0	0
03/2021	43	0	1	42	43		4	10	19	6	3	0	0	0
04/2021	42	1	0	43	43		5	10	19	6	3	0	0	0
05/2021	43	0	0	43	43		5	10	19	6	3	0	0	0
06/2021	42	0	0	42	42		5	9	19	6	3	0	0	0
07/2021	42	0	0	42	42		5	9	19	6	3	0	0	0
08/2021	43	0	0	43	43		5	9	19	7	3	0	0	0
09/2021	43	1	1	43	44		5	9	19	7	3	0	0	0
10/2021	43	0	0	43	43		5	9	19	7	3	0	0	0
11/2021	43	0	0	43	43		5	9	18	8	3	0	0	0
12/2021	43	0	2	41	43		4	9	17	8	3	0	0	0

W związku z sytuacją dotyczącą COVID-19 były wprowadzone zasady reżimu sanitarnego, tak aby chronić pracowników. Ogniska zachorowań nie występowały. Dla pracowników najbardziej zagrożonych umożliwiono pracę zdalną z domu. W 2021 roku w ZAZ do obsługi przeciętnie zatrudnionych było 12 osób.

Struktura zatrudnienia obsługi do działalności Zakładu Aktywności Zawodowej w 2021 roku przedstawiała się następująco:

**Struktura zatrudnienia obsługi do działalności Zakładu Aktywności Zawodowej w 2021 roku**

Okres sprawozdawczy	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności ZAZ na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności ZAZ na koniec miesiąca	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)	Ilość zatrudnionych (w osobach) do działalności ZAZ na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w osobach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w osobach)	Ilość zatrudnionych (w etatach) do działalności ZAZ na koniec miesiąca posiadających orzeczenie o niepełnosprawności	Ilość zatrudnionych kobiet (w etatach)	Ilość zatrudnionych mężczyzn (w etatach)
01/2021	12	5	7	9,00	3,50	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
02/2021	12	5	7	9,00	3,50	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
03/2021	12	5	7	9,00	3,50	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
04/2021	12	5	7	8,75	3,25	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
05/2021	12	5	7	8,75	3,25	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
06/2021	12	5	7	9,25	3,75	5,50	0	0	0	0,00	0,00	0,00
07/2021	12	5	7	9,25	3,75	5,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00
08/2021	11	5	6	8,25	3,75	4,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00
09/2021	12	6	6	8,50	4,00	4,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00
10/2021	12	6	6	8,50	4,00	4,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00
11/2021	12	6	6	8,50	4,00	4,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00
12/2011	12	6	6	8,00	3,50	4,50	1	1	0	1,00	1,00	0,00

## **5. PLANY DOTYCZĄCE DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI W 2022 ROKU**

W 2022 roku Bonifraterska Fundacja Dobroczynna będzie kontynuowała działalność Domu Pomocy Społecznej, Środowiskowego Domu Samopomocy, Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Zakładu Aktywności Zawodowej.