

**Załącznik nr 4-Podstawowe Zasady Jeździeckie
do Regulaminu Ośrodka Jazdy Konnej
prowadzonego przez:
Bonifraterska Fundacja Dobroczynna-
Zakład Aktywności Zawodowej,
Konary 21, 32-040 Świątniki Górne**



PODSTAWOWE ZASADY JEŹDZIECKIE

I. BEZPIECZEŃSTWO JEŹDZCA

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
2. Prowadząc konia, należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę.
3. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni należy w czasie prowadzenia zachować od poprzednika odległość co najmniej 1,5 m – nie naprowadzać na ogony. Taką samą odległość zachowujemy podczas postoju.
4. Nie dopuszczać, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
5. Zachowywać szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – zawsze czynić to od przodu, a nie od tyłu.
6. Dosiadać konia i zsiadać w sposób polecany przez Instruktora.
7. Podczas jazdy w zespole nie najeżdżać na konia poprzednika, przy wyprzedzaniu zachować odstęp co najmniej 1,5 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
8. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności rzemieni policzkowych i wodzy, stan puśliśk, popręgu i przystulic.
9. Strzemiona muszą być dostatecznie szerokie – stopy jeźdźca powinny wchodzić zupełnie swobodnie.
10. Wskazane jest, aby buty jeźdźca nie były zelowane – zelowka powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
11. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładać stopy do strzemion aż po obcas.
12. Siedząc na koniu, nie wypuszczać z rąk wodzy, dosiad musi być zawsze mocny i prawidłowy. Zasada ta nie stosuje się podczas ćwiczeń na koniu, które wykonywane są na polecenie Instruktora przy zachowaniu odpowiednich dodatkowych środków bezpieczeństwa.

II. ZASADY UŻYTKOWANIA KONIA

1. Do pracy może być użyty tylko koń zupełnie zdrowy (lub za zgodą lekarza).
2. Przed osiodłaniem dokładnie wyczyścić konia szczotką, sprawdzić grzbiet i kłęb konia, czy nie ma otarć, skaleczeń lub objawów odbicia. Kopystką dokładnie oczyścić podszwy kopyt, sprawdzając jednocześnie, czy pod podkowę i w szparę wsporową nie dostał się kamyczek, szyszka itp. Sprawdzić, czy potnik jest czysty – szczególnie od strony przylegającej do ciała konia.
3. Sprawdzić dokładnie osiodłanie i dopasowanie ogłowia.
4. Każdą pracę rozpoczynać i kończyć stępem swobodnym.
5. Jeżeli koń jest spocony stępować lub oprowadzać go przed wprowadzeniem do stajni aż wyschnie.
6. Nie pozwolić koniowi opuszczać głowy do ziemi, gdy popręg jest podpięty jak do jazdy (może nastąpić uraz mięśnia okolicy mostka).
7. Nie przywiązywać konia wodzami.
8. Nie stawiać koniowi wymagań, do których nie jest przygotowany.
9. Dbać o spokój konia w każdym momencie jego pracy i bytowania.
10. Nie bić konia, w razie konieczności ukarania go uderzyć palcatem i to tylko po zadzie.
11. Nie jeździć kłusem i galopem po drogach o nawierzchni utwardzonej.
12. Nie lekceważyć najmniejszych nawet objawów chorobowych konia – zgłaszać je instruktorowi.
13. Unikać styczności z obcymi końmi.



- 14.** Nie pozostawiać konia w boksie bez ruchu przez kilka dni (jedynie na polecenie lekarza).
- 15.** Nie eksploatować konia nadmiernie.
- 16.** W wyznaczony przez Ośrodek i instruktora dzień tygodnia konie mają wolne – „końska niedziela”.

III. ZASADY ZACHOWANIA NA UJEŹDŹALNI

- 1.** Przed wjazdem lub wejściem na ujeżdżalnię należy uprzedzić głosem przebywające tam osoby.
- 2.** Za porządek na ujeżdżalni odpowiada Instruktor a pod jego nieobecność jeździec o najdłuższym stażu w tej stajni lub osoba wyznaczona przez Instruktora.
- 3.** Mijający się jeźdźcy mijają się po lewej ręce.
- 4.** Pierwszeństwo: pierwszeństwo ma zastęp nad jeźdźcem jeżdżącym indywidualnie, osoba jadąca wyższym chodem, osoba wykonująca zadany zestaw ćwiczeń, osoba najeżdżająca na przeszkodę. Nieporozumienia w tym względzie rozstrzyga osoba odpowiedzialna za porządek na ujeżdżalni.
- 5.** Obserwatorzy zajęć winni przebywać w miejscu do tego wyznaczonym (przy wejściu na ujeżdżalnię), zachowywać się cicho oraz w sposób nie stwarzający zagrożenia dla uczestników.