

BONI WIĘŚCI

Miesięcznik Bonifraterskiej Fundacji Dobroczynnej

Luty

BFD - Konary

Nr III / 2 /2016

Szanowni Czytelnicy,

Oddajemy do Państwa rąk kolejny numer naszego miesięcznika „Boni Wieści”. Bardzo cieszymy się, z Państwa pierwszych recenzji. Prosimy o kolejne Państwa opinie, również w formie elektronicznej na adres: www.bonifratrzy.pl/bfd

W poprzednich numerach przedstawialiśmy Państwu ogólną działalność Fundacji, a teraz szerzej pragniemy przedstawić nasze poszczególne dzieła. Rozpoczynamy od prezentacji Domu Pomocy Społecznej. W dalszej części numeru tradycyjnie przedstawimy aktualne informacje z naszej działalności.

Z serdecznym pozdrowieniem Wspólnota Bonifraterska w Konarach

O nas: DOM POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej w Konarach jest jednym z dzieł prowadzonych przez Bonifraterską Fundację Dobroczynną. Swoją działalność DPS rozpoczął w 1979 roku. W naszym Domu zamieszkuje na stałe 62 mężczyzn, wsparciem otacza ich 50 pracowników, którzy starają się zapewnić warunki bezpiecznego i godnego życia. Staramy się by każdy z mieszkańców odnalazł tu swoje miejsce, by poczuł się jak w rodzinnym domu.

Nasz Dom zaprasza do wspólnego spędzenia czasu na różnych aktywnościach. Do dyspozycji mamy dwie sale do terapii zajęciowej, świetlicę, kaplicę oraz zaplecze rehabilitacyjne. W okresach sprzyjającej pogody wolny czas spędzamy w ogrodzie Domu lub na spacerach po okolicy. Organizujemy liczne zabawy, imprezy tematyczne czy spotkania z rodzinami. Regularnie wyjeżdżamy na wycieczki, spektakle teatralne, koncerty, do kina. Korzystamy również z zaproszeń zaprzyjaźnionych Domów wyjeżdżając na urządzone przez nich imprezy i uroczystości.

Codziennie zajęcia organizowane przez opiekunów oraz terapeutów pozwalają naszym mieszkańcom, w miarę ich możliwości, na podnoszenie posiadanych umiejętności oraz rozwijanie zainteresowań. Panowie uczestniczą w zajęciach plastycznych, manualnych, rozwijających oraz podtrzymujących samodzielność w codziennym funkcjonowaniu. Organizujemy spotkania kulinarne, pracę w ogrodzie, zajęcia w pracowni stolarskiej, wspólne czytanie i śpiewanie, zajęcia z psychologiem. Efektem zajęć w pracowniach terapeutycznych są ozdoby i kartki świąteczne, ikony oraz dekoracje, które sprzedawane są na licznych kiermaszach. Korzystamy również z sali doświadczania świata, w której mieszkańcy Domu mogą doświadczyć aromaterapii, terapii kolorem, muzykoterapii czy relaksacji. Nasi mieszkańcy mogą również korzystać z zaplecza rehabilitacyjnego oraz hipoterapii. Mieszkańcy Domu mają też możliwość uczestniczyć w codziennej Mszy Św., a raz w tygodniu kapelan naszego Domu zaprasza na katechezę.

W Naszym Domu funkcjonuje Samorząd Mieszkańców, wybierany jest on spośród wszystkich zamieszkujących tu osób. Rada Mieszkańców, to jedna z form angażowania się podopiecznych w życie Domu, która pozwala współdecydować o jego funkcjonowaniu.

Zarówno mieszkańcy DPS, jak również jego pracownicy cenią sobie przyjazne sąsiedzkie kontakty, dlatego z radością zapraszamy naszych sąsiadów, jak również zaprzyjaźnione szkoły i instytucje na organizowane przez nasz Dom uroczystości i imprezy.

Anna Zakrzewska, psycholog DPS

Projekt pn. „Trening czyni samodzielny!” rusza w Konarach

Bonifratrska Fundacja Dobroczyzna w Konarach uzyskała dofinansowanie z projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem” realizowanego w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy przez Województwo Małopolskie - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie.

Projekt pn. „Trening czyni samodzielny!” zakłada wyposażenie tworzonego przez Fundację **mieszkania chronionego dla osób z niepełnosprawnościami**. Ta forma rehabilitacji przyczyni się do podniesienia kompetencji społecznych, indywidualnych i w efekcie usprawnienia samodzielnego funkcjonowania osób przebywających w mieszkaniu chronionym.

Wsparcie finansowe uzyskane ze środków szwajcarskich wynosi 36 800 zł, wkład własny Fundacji, pochodzący ze zbiórki publicznej to kwota 9 200 zł. Całkowity koszt projektu pn. „Trening czyni samodzielny!” wynosi 46 000 zł.

Rozwijając naszą działalność planujemy uruchamiamy mieszkanie treningowe, w którym osoby z niepełnosprawnością będą mogły intensywniej przygotować się do samodzielnego życia i w tym zakresie odbędą treningi: samoobsługi, gospodarowania finansami, umiejętności społecznych oraz przygotowania do pracy na otwartym rynku pracy

Szczegółowe informacje dotyczące realizowanego projektu oraz funkcjonowania mieszkania chronionego uzyskać można u koordynatora projektu p. Katarzyny Wojtanowicz pod numerem tel. 604 60 19 80 oraz adresem email: k.wojtanowicz@bonifratrzy.pl. Zapraszamy również do odwiedzania naszej strony internetowej: www.bonifratrzy.pl/bfd i śledzenia aktualnych informacji na temat realizowanego projektu.

ZAPROSZENIE



Przygotuj się z nami do Świątowych Dni Młodzieży

Już czas przygotowania w Konarach zacząć. Świątowe Dni Młodzieży już za kilka miesięcy. W tym ostatnim tygodniu lipca 2016 roku, również u nas będą gościć młodzi szpitalnicy z całego świata. Zapraszamy więc do wspólnego przeżywania, ale i przygotowania się do tego spotkania.

Wszystkie dzieci, młodzież, ale i nie tylko. Również tych młodych duchem zapraszamy na pierwsze spotkanie, które odbędzie się w Centrum Warsztatowo – Rehabilitacyjnym w dniu **27 lutego o godz. 14.00.**

CZEKAMY NA WAS! PRZYJDŹ, ZOBACZ, PRZEŻYWAJ!
NIECH POŁĄCZY NAS CZUWANIE W MIŁOSIERDZIU BOGA.

Wieści z Zielonej

„Teatr po Latach” to amatorski zespół teatralny, który działa przy Świątynickim Ośrodku Kultury od 2012 roku. Występują w nim osoby, które wkładają całe serce w przygotowania przedstawień, kochają teatr, a występowanie na scenie sprawia im dużą radość. Grupą teatralną kieruje Pani Natalia Wojtala, oprawę muzyczną tworzy Pan Wojciech Knaś. Teatr ten zagościł u nas z widowiskiem jasełkowym „Pytał się Pan Jezus”. W podziękowaniu za piękne przedstawienie aktorzy otrzymali gromkie brawa. Mamy nadzieję, że grupa jeszcze wiele razy dostarczy nam takich wrażeń.

Jadwiga Gawor, terapeutka ŚDS



Naszą tradycją są coroczne jasełka wystawiane przez naszych uczestników dla rodzin i zaproszonych gości. Przygotowania do przedstawienia trwały od listopada. Widowisko przeplatał śpiew kolęd i pastorałek. Piękna scenografia wprowadziła gości w świąteczny nastrój, a słowa „zawsze ilekroć się uśmiechasz do swojego brata i wyciągniesz do niego ręce, jest Boże Narodzenie” są i powinny być przesłaniem na dalsze życie.

Jadwiga Gawor, terapeutka ŚD□

Półkolonia zimowe 2016

Zorganizowana przez Bonifaterską Fundację Dobroczynną półkolonia zimowa dostarczyła dzieciom biorącym w niej udział dużo atrakcji, połączonych z dobrą zabawą. Grupowe zajęcia sprzyjały nawiązywaniu nowych znajomości i przyjaźni. Barwne zajęcia ujawniły nie jeden talent. Jedni odkryli pasję szycia i malowania, inni pokochali konie lub sprawdzili się w roli kucharza czy garncarza. Zimowa aura służyła wspólnym zabawom na śniegu. Czas spędzony w BFD upływał bardzo szybko a dzieciom ciężko było się rozstać. Spontaniczny śmiech dzieci zapisał się w sercu Konar.

Magdalena Panuś, terapeutka ŚDS



Strefa TWÓRCZOŚCI



Michał Dyna uczestnik WTZ autor pracy wyróżnionej podczas Krakowskich Spotkań Artystycznych „GAUDIUM”

Znajdę słońce

*Idę drogą w dal
Świat ogromny radością
Może też by zrozumieć
Życie
Losie dobry w dobro serca
Sens układa duch
Rozumiesz serca dwa
Ja i Ty by być razem
Jedno pięknie wierzyć
Dziękować za dzień
Spokój nadzieja radość
Tęczowy dzień
Miłość wiatr
Daje darmo żyć*

Michał Szabelski, mieszkaniec DPS

Bonifraterski Kram

Borówka Amerykańska (wysoka), to gatunek rośliny wieloletniej z rodziny wrzosowatych. Pochodzi z Ameryki Północnej, ale rozprzestrzenił się także w Japonii, Nowej Zelandii i w niektórych rejonach Europy. Jest uprawiany w wielu krajach, również w Polsce, a co najważniejsze w Konarach. Borówka to owoc wymagający, musi posiadać specjalny (kwaśny) rodzaj gleby, bogaty w minerały (próchniczy), do tego borówka kocha słońce. Dzięki spełnieniu tych warunków owoce są duże i słodkie, a właśnie takie uzyskujemy na naszych ekologicznych uprawach. Oprócz zalet smakowych to owoc bardzo zdrowy. Borówka amerykańska ma wysokie wartości odżywcze oraz właściwości lecznicze, co istotnie potwierdzone przez badania. Owoce są źródłem witamin oraz makro- i mikroelementów. Zawiera [witaminy](#) A, B, C, E oraz PP, [cynk](#), potas, selen, miedź, magnez, żelazo, wapń oraz bardzo dużą ilość antyoksydantów.



Ponadto, ze względu na niską kaloryczność można zastąpić nią słodycze - jest idealnym produktem dietetycznym (wspaniale pełni rolę łakoci dla dzieci). Owoce borówki poprawiają wzrok, regulują trawienie, są pomocne w walce z miażdżycą oraz pasożytami jelitowymi u dzieci. Duża zawartość antyoksydantów i antocyjanów sprawia, że borówka amerykańska jest pomocna w profilaktyce nowotworowej. **Serce!** Fitoestrogeny i błonnik zawarte w borówce, obniżają poziom złego cholesterolu (LDL) oraz zwiększają poziom dobrego cholesterolu (HDL). Substancje te spowalniają procesy miażdżycowy i zmniejszają ryzyko wystąpienie chorób serca. **Starzenie** - duża zawartość antocyjanów sprawia, że usuwane są wolne rodniki, co ma znaczny wpływ na procesy starzenia się organizmu. Osoby spożywające regularnie owoce borówki amerykańskiej mają lepszą pamięć i kondycję fizyczną. Jak widać nie dość, że smacznie do tego zdrowo. Czy trzeba lepszej rekomendacji dla naszej Fundacyjnej – Borówki Amerykańskiej?

Piotr Filipowski,

kierownik działu terapeutyczno – socjalnego DPS

Środa Popielcowa

Środa popielcowa rozpoczyna okres Wielkiego Postu w roku Miłosierdzia Bożego. Zewnętrznym znakiem jest posypanie głowy popiołem. Św. Jan Paweł II napisał „ *Wielki Post to szczególny czas modlitwy, postu i zaangażowania na rzecz tych, którzy potrzebują naszej obecności. Czas szczególnego rozmodlenia, zadumy oraz szczególnego rachunku sumienia*”. Kojarzy się nam wstrzemięźliwością od pokarmów mięsnych. To czas nabożeństw Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali.

Benedykt XVI wskazał na miłość – zawarł to z Listu do Hebrajczyków (10,24) – „ *Troszczmy się o siebie wzajemnie, by się zachęcić do miłości i do dobrych uczynków*”.

Pocieszać to pokazywać nadzieję oraz ukazywać prawdę i tego się, zwłaszcza w Wielkim Poście, uczyć. Gdy idziemy do szpitala odwiedzić tam leżącego, nie zanosimy mu swoich problemów, on chce byśmy poświęcili mu swój czas i uwagę.

Każdy może coś dać drugiej osobie, może zdobyć się na jakiś miły gest, uśmiech, okazanie więcej cierpliwości itp., nie oczekując nic w zamian.

A co ja mogę ofiarować Bogu? O co mogę prosić dla siebie, dla innych? Może choć od czasu do czasu mógłbym ofiarować Bogu swe cierpienia i modlitwę za kapłanów, aby nigdy nie utracili wiary i z pomocą Bożą zachowali czystość serca, aby byli w stanie oprzeć się pokusom. Co jeszcze mogę zrobić, aby moje czyny były miłe Bogu.

ks. Kazimierz, kapelan